

Impacto del VIH:

- 1.2 millones de personas viven con el VIH en Estados Unidos.
- Una de cada cuatro personas seropositivas en Estados Unidos son mujeres.
- De las personas seropositivas o con VIH, una de cada ocho desconoce su estado serológico.
- Las personas de raza negra o afroamericana son la población racial y étnica más afectada. La segunda población son los hispanos o latinos.^x

Impacto de la intersección de la violencia doméstica y el VIH:

- Las víctimas de la violencia doméstica tienen un 48 % más de probabilidades de estar expuestas a la transmisión del VIH que las que mantienen relaciones no violentas.^{xi}
- El 55 % de las mujeres que viven con el VIH han sufrido violencia doméstica.^{xii}
- Un estudio reveló que el 21 % de las mujeres, el 12 % de las personas gays, bisexuales y otros hombres que practican sexo con hombres, y el 8 % de los hombres heterosexuales habían sufrido violencia física por parte de su pareja o de alguien cercano desde que recibieron o revelaron su diagnóstico de VIH. De estas personas, casi el 45 % había sufrido violencia que, en su opinión, estaba relacionada con su condición serológica respecto al VIH.^{xiii}

Poder y control del VIH

¿Alguna vez su pareja...?

- Le obligó a mantener relaciones sexuales o a consumir drogas.
- Le prohibió acudir a citas médicas o acudió con usted y tomó el control de la cita.
- Destruyó, manipuló o retuvo su medicamento o los anticonceptivos.
- Amenazó con exponer su condición a su familia, amistades o su comunidad.

Si ha respondido afirmativamente a alguna de estas preguntas, considere la posibilidad de hablar con una persona intercesora sobre sus inquietudes en materia de salud sexual o infórmese sobre la intersección entre el VIH y la violencia de pareja en <https://nnedv.org/resources-library/dv-hiv-aids-toolkit/>.

ⁱAcerca del VIH <https://www.cdc.gov/hiv/basics/whatishiv.html>

ⁱⁱ¿Cuáles son los fluidos corporales que transmiten el VIH? <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-transmission/body-fluids.html>

ⁱⁱⁱFormas de transmisión del VIH <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-transmission/ways-people-get-hiv.html>

^{iv}Tratamiento del VIH <https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/treatment.html>

^v10 cosas que hay que saber sobre la supresión del VIH <https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/10-things-know-about-hiv-suppression>

^{vi}VIH indetectable = intransmisible (I=I) o tratamiento como prevención <https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/treatment-prevention>

^{vii}PEP (profilaxis postexposición) <https://www.cdc.gov/hiv/basics/pep.html>

^{viii}Eficacia de la PrEP <https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/prep-effectiveness.html>

^{ix}Acerca de la PrEP <https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/about-prep.html>

^xEstadísticas estadounidenses. <https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/data-and-trends/statistics/>

^{xi}Sullivan T. P. (2019). La intersección de la violencia de pareja íntima y el VIH: detección, divulgación, discusión e implicaciones para la adherencia al tratamiento. Temas en medicina antiviral, 27(2), 84-87.

^{xiii}La relación entre la violencia de pareja y el VIH <https://www.catie.ca/prevention-infocus/the-link-between-intimate-partner-violence-and-hiv>

¿Qué es el VIH?

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que daña las células del sistema inmunitario.

- El sistema inmunitario combate los virus que ingresan al organismo. Un sistema inmunitario debilitado puede dificultar la capacidad del organismo para combatir las infecciones cotidianas.
- Si no se trata, el VIH puede desencadenar el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). El SIDA es la fase más avanzada del virus. Con un tratamiento adecuado, muchas personas seropositivas, o con el VIH, nunca llegan a ser diagnosticadas de SIDA.
- Aunque no existe cura para el VIH/SIDA, hay tratamientos farmacológicos muy eficaces que permiten a la mayoría de las personas con el virus llevar una vida larga, sana y feliz.ⁱ

¿Cómo se adquiere el VIH?

- El VIH se transmite a través de la sangre, el semen, las secreciones vaginales, los fluidos rectales y la leche materna.ⁱⁱ
- El VIH puede transmitirse por diversas circunstancias:
 - Contacto sexual (vaginal, oral y anal)
 - Durante el parto, el embarazo y la lactancia
 - Uso de drogas inyectables o compartir agujas
 - Exposición a nivel profesional
 - Transfusión de sangre o trasplante de órganosⁱⁱⁱ

Tratamiento del VIH/SIDA:

- El VIH se considera un virus crónico y controlable.
- La terapia antirretrovírica (ART por sus siglas en inglés) es un medicamento que se debe administrar diariamente que permite controlar el virus del VIH/SIDA. ART impide que el virus se replique y permite al sistema inmunitario fortalecerse y combatir las infecciones oportunistas. La terapia antirretrovírica también puede reducir o incluso detener la transmisión del VIH a otras personas.
- Se recomienda iniciar el tratamiento lo antes posible, porque sin el medicamento, las personas seropositivas tienen más probabilidades de que se les diagnostique el SIDA.
- La mayoría de los medicamentos recetados de terapia antirretroviral son pastillas que se toman una vez al día; sin embargo, el profesional médico trabajará con la persona para adaptar el mejor plan de tratamiento.
- Es importante tomar el medicamento según lo prescrito, ya que de lo contrario podría no ser tan eficaz y crear resistencia al fármaco.^{iv}

¿Qué es I=I (U=U en inglés) o Tratamiento como Prevención?

- El objetivo de la terapia antirretrovírica es reducir la cantidad de VIH en el organismo, lo que se conoce como “supresión vírica”.
- La terapia antirretrovírica puede reducir la carga vírica (la cantidad de VIH presente en la sangre) a un nivel tan bajo que la prueba del VIH no pueda detectarla.^v
- Una persona con supresión vírica no puede transmitir el virus por vía sexual. Esto se conoce como “indetectable, lo que significa intransmisible” o I=I. El I=I también se está estudiando en relación con otros modos de transmisión del VIH.
- I=I también se conoce como Tratamiento como Prevención; si alguien que vive con el VIH alcanza la supresión vírica, esto significa que no puede transmitirlo sexualmente a nuevas parejas que quizá no vivan con el VIH.^{vi}

MÉTODOS DE PREVENCIÓN DEL VIH:

PRESERVATIVOS O CONDONES

ACCESO A LAS PRUEBAS Y TENER CONOCIMIENTO DE LA CONDICIÓN

PROGRAMAS DE INTERCAMBIO DE AGUJAS

PROFILAXIS POSTEXPOSICIÓN (PEP POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

- La PEP es un medicamento que puede prevenir el VIH tras la exposición.
- Puede reducir la probabilidad de contraer el VIH en un 80 %.
- El régimen debe iniciarse en las 72 horas siguientes a la exposición; cuanto antes se inicie, más eficaz será.
- El régimen consiste en un ciclo de 28 días de medicamento antirretroviral (ART).^{vii}

PROFILAXIS PREEXPOSICIÓN (PREP POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

- La PrEP es un medicamento que puede prevenir la infección por el VIH.
- Tiene una eficacia del 99 % en la prevención del VIH por vía sexual y del 74 % entre los consumidores de drogas inyectables.
- La persona debe ser seronegativa antes de empezar a tomar la medicación y mientras la tome.
- La PrEP está aprobada para adultos y adolescentes que pesen al menos 77 libras.

FORMA DE PÍLDORA:

- Truvada:
 - Primera opción aprobada por la FDA.
 - Existen marcas genéricas o similares.
- Descovy:
 - No aprobado para aquellas personas que nacieron con una vagina.

FORMA INYECTABLE:

- Apretude:
 - Dos inyecciones iniciales que se administran una vez al mes y posteriormente cada 2 meses.^{ix}

PRUEBAS DE SANGRE REQUERIDAS

PrEP requiere pruebas de sangre rutinarias para confirmar un estatus VIH negativo para poder continuar usando el medicamento. Estas pruebas se hacen cada tres meses para el medicamento en pastilla y cada dos meses para el medicamento inyectable.