

# U=U O TRATAMIENTO COMO PREVENCIÓN (I=I INTRANSMISIBLE = INDETECTABLE)

## ¿QUÉ SIGNIFICA SER INDETECTABLE?

Gracias a los avances en el campo de la medicina, el VIH se considera ahora una enfermedad crónica y controlable. Cuando a una persona se le diagnostica el VIH, el profesional sanitario le prescribe un régimen de medicamentos conocido como terapia antirretrovírica o ART (por sus siglas en inglés). El objetivo de la terapia antirretrovírica es suprimir la carga viral en el organismo. Por lo tanto, es posible que si una persona toma la terapia antirretrovírica según lo prescrito, consiga la supresión vírica. La supresión vírica se produce cuando la carga vírica del VIH (la cantidad de VIH presente en el organismo) es tan baja que no puede detectarse mediante pruebas<sup>1</sup>.

Es posible conseguir la supresión vírica a los seis meses de iniciar la terapia antirretrovírica; sin embargo, es fundamental que un médico realice pruebas para confirmar el estado indetectable. Además, para mantener un estado indetectable, es necesario seguir tomando la medicación antirretrovírica según lo prescrito y someterse a pruebas periódicas<sup>1</sup>.

### ¿QUÉ ES I=I?

Una vez que una persona alcanza una condición de VIH indetectable, no puede transmitir el VIH a una pareja (que no tenga VIH) por vía sexual (a través del sexo vaginal, oral o anal). Esto se conoce como Indetectable, lo que significa que es Intransmisible o I=I (U=U en inglés)<sup>2</sup>.



## ¿QUÉ ES EL TRATAMIENTO COMO PREVENCIÓN?

Lograr la supresión vírica no sólo favorece la salud de la persona que vive con el VIH; alguien que logra I=I ya no puede transmitir el virus por vía sexual a otras personas que no viven con el VIH, con lo que se evitan nuevos casos de VIH; esto se conoce como Tratamiento como Prevención o TasP<sup>2</sup>. El tratamiento como prevención también se está estudiando en relación con otros modos de transmisión del VIH.

Los estudios también demuestran que, para una persona que vive con el VIH que consigue la supresión vírica, la probabilidad de transmitir el VIH a su hijo(a) durante el embarazo, el parto o el alumbramiento es inferior al 1 %. Las investigaciones también demuestran que una carga viral más baja puede reducir significativamente la probabilidad de transmitir el virus durante el período de la lactancia<sup>3</sup>.

En el caso de las personas que comparten jeringas u otros utensilios para el consumo de drogas inyectables, no se ha confirmado que el ser indetectable pueda influir en la probabilidad de transmitir el virus, pero es probable que con una carga vírica más baja haya menos probabilidades de transmitir el virus<sup>3</sup>.



## BLOQUEOS EN EL CAMINO HACIA U=U

- Estigma asociado al VIH
- Desconocimiento del estado serológico (VIH)
- Falta de acceso u obstáculos a la atención médica
- No tener un seguro médico o que sea insuficiente
- Desconocimiento de I=I
- Falta de adherencia al medicamento
- Experimentar la violencia
- Falta de conocimiento de los recursos
- Falta de acceso a los recursos
- Desconfianza médica

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA LAS PERSONAS SOBREVIVIENTES DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?

Las experiencias de violencia pueden aumentar las probabilidades de contraer el VIH. Se ha descubierto que el 55 % de las mujeres y el 20 % de los hombres con VIH o seropositivos han sufrido violencia doméstica<sup>4</sup>.

Tener la carga viral bajo control es lo mejor para la salud de alguien que vive con el VIH; sin embargo, no sólo es beneficioso para esas personas, sino que pueden evitar transmitir el virus a sus parejas actuales o futuras. Sabemos que la transmisión del VIH no se limita a una pareja agresora en el pasado. Para las personas sobrevivientes que puedan estar iniciando nuevas relaciones, es imperativo que se sientan equipadas para tener el control de su salud sexual y esto incluye el acceso al tratamiento del VIH.



*Para más información sobre la manera en la que su organización puede recibir capacitación individualizada sobre la intersección del VIH/SIDA y la violencia doméstica, póngase en contacto con el equipo positively safe de la red nacional para acabar con la violencia doméstica (nnedv) en [DVHIV@NNEDV.org](mailto:DVHIV@NNEDV.org).*

### CITATIONS

1 <https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/10-things-know-about-hiv-suppression>

2 <https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/treatment-prevention>

3 <https://www.cdc.gov/hiv/risk/art/index.html>

4 Sullivan T. P. (2019). The intersection of intimate partner violence and HIV: detection, disclosure, discussion, and implications for treatment adherence. Topics in antiviral medicine, 27(2), 84–87.