

BIEN SE PRÉPARER:

CONSEILS DESTINÉS AUX PRESTATAIRES DE SERVICES DE LUTTE CONTRE LE VIH/SIDA

Il est essentiel que les prestataires de services de lutte contre le VIH/SIDA comprennent bien l'intersection entre le VIH/SIDA et la violence domestique (VD). Les prestataires peuvent mettre en œuvre des programmes apportant un meilleur soutien aux personnes qui accèdent à leurs services et qui sont susceptibles d'être victimes de violence domestique.

Voici quelques mesures que votre organisation peut adopter pour mieux aborder l'intersection entre le VIH/SIDA et la violence domestique :

PARLEZ DE LA VIOLENCE DOMESTIQUE/VIOLENCE ENTRE PARTENAIRES INTIMES

- Placez des supports comme des affiches et des brochures sur la violence domestique/coercition reproductive dans l'ensemble de votre organisation afin que toutes les personnes participant au programme puissent voir les informations. Une agence locale de lutte contre la violence domestique est susceptible de vous fournir ces documents. Par ailleurs, la boîte à outils du programme Positively Safe contient plus de 40 outils différents, disponibles en plusieurs langues, que vous pouvez télécharger et imprimer gratuitement. Vous pouvez consulter le **Cercle de pouvoir et de contrôle liés au VIH** et le **Guide de conversation : Entamer la discussion sur la violence domestique** pour en savoir plus sur la manière d'intégrer ce contenu dans votre plaidoyer.
- Intégrez des discussions sur la violence domestique dans des cadres différents, par exemple lorsque vous donnez des conseils individuels, ou dans les groupes de soutien et les autres environnements de soutien. Des discussions sur la violence domestique doivent être menées avec toutes les personnes participant au programme.
- Disposez des ressources offrant des informations sur les prestataires de services de lutte contre la violence domestique dans des endroits faciles d'accès.

CRÉEZ UN PARTENARIAT AVEC UN PRESTATAIRE LOCAL DE LUTTE CONTRE LA VIOLENCE DOMESTIQUE

- Nouez une relation avec un prestataire local de lutte contre la violence domestique avec lequel votre organisation peut assurer une formation polyvalente du personnel afin de se tenir informée des bonnes pratiques en termes de discussion sur la violence domestique et la coercition reproductive. Pour en savoir plus sur la création d'un partenariat fructueux, veuillez consulter le **document Partenariats réussis** et les ressources **Modèle de plan d'action collaborative** dans la boîte à outils du programme *Positively Safe*.
- Créez un processus de recommandations entre les organisations afin de venir en aide à toute personne qui révèle avoir subi des violences domestiques et qui peut être intéressée par des services de soutien.
- Ménagez un espace dans votre programme pour qu'un défenseur de la lutte contre la violence domestique vienne

hebdomadairement ou deux fois par semaine. Si une personne révèle qu'elle subit des violences domestiques, elle peut parler à un défenseur sur place si elle se sent à l'aise et prête à le faire. Parler de la violence domestique pouvant s'avérer difficile et étant souvent un élément déclencheur, réfléchissez à la manière de rendre l'espace accueillant et rassurant, notamment en:

- Songeant à faire de cet espace un lieu de discussion sur les relations saines
- Prévoyant des sièges confortables
- N'utilisant pas d'éclairages trop forts
- Évitant le désordre
- Disposant des feuilles de coloriage pour adultes ou de petits objets antistress afin d'atténuer le stress pendant l'entretien avec un défenseur

PLANIFICATION DE LA SÉCURITÉ EN MATIÈRE DE SANTÉ SEXUELLE

- Parlez de sexe et de sexualité dans le cadre de la planification de la sécurité avec toutes les personnes participantes. La planification de la sécurité est un plan personnalisé visant à assurer la sécurité d'une personne rescapée de la violence domestique. Les plans de sécurité consistent en des conversations suivies entre un défenseur et une personne rescapée, qui abordent les différents aspects de la vie de celle-ci. Un plan de sécurité vise

à maximiser la sécurité et à minimiser le mal qu'un partenaire violent peut infliger à la personne rescapée. Ces plans sont toujours axés sur la personne rescapée et peuvent être modifiés au gré des circonstances.

- Pour en savoir plus sur la planification de la sécurité, veuillez consulter la ressource **Guide de planification de la sécurité** dans la boîte à outils du programme *Positively Safe*.

- Voici des éléments à prendre en compte lors de l'élaboration d'un plan de sécurité en matière de santé sexuelle :
 - Songez à proposer la PrEP (prophylaxie pré-exposition) comme outil de planification de la sécurité aux personnes séronégatives. Intégrez à ces discussions La PrEP vous prépare à la sécurité (carte postale) que vous trouverez dans la boîte à outils du programme Positively Safe.
 - Rangement des médicaments – envisagez de diviser les doses de médicaments à prendre sur 90 jours et de conserver les doses de 30 jours chez un.e ami.e de confiance ou dans un lieu sûr
 - Emplacement de la pharmacie – le partenaire violent sait-il dans quelle pharmacie la personne survivante va chercher son traitement antirétroviral (TAR) ou sa PrEP ?
 - Rendez-vous chez le médecin – le prestataire de santé sait-il quand et à quelles heures il est possible d'appeler en toute sécurité ? Est-il prudent de laisser un message vocal ? Le partenaire violent assiste-t-il à tous les rendez-vous et interdit-il à la personne rescapée de parler librement ?
 - Veillez à ce que la planification de la sécurité sexuelle soit l'un de vos principaux services.

CHANGEZ LES POLITIQUES ET LES DÉMARCHES DE VOTRE ORGANISATION

- Ajoutez la lutte contre la violence domestique aux principaux services que vous offrez à toutes les personnes participantes, en donnant à chacune d'entre elles les informations dont elles ont besoin pour comprendre ce qu'est la violence domestique et prendre connaissance des ressources disponibles.
- Formez et préparez tous les membres de votre personnel pour qu'ils soient à l'aise et aient confiance en eux lorsqu'ils parlent de violence domestique. Souvenez-vous qu'il n'est pas nécessaire d'être un expert en VD pour venir en aide à quelqu'un ou parler d'un plan de sécurité. L'aide initiale est essentielle pour aider une personne à se mettre en sécurité ou à le rester.
- Examinez et intégrez les réponses à la divulgation de la VD, la planification de la sécurité, les possibilités de recommandations et les normes de confidentialité dans les politiques et les démarches de votre organisation.

Pour en savoir plus sur la manière dont votre organisation peut bénéficier d'une formation individualisée sur l'intersectionnalité entre le VIH/sida et la violence domestique, veuillez contacter l'équipe du programme positively safe du National Network to End Domestic Violence (réseau national pour mettre fin à la violence domestique) (NNEDV) à DVHIV@NNEDV.org.