

LOS PRIMEROS PASOS:

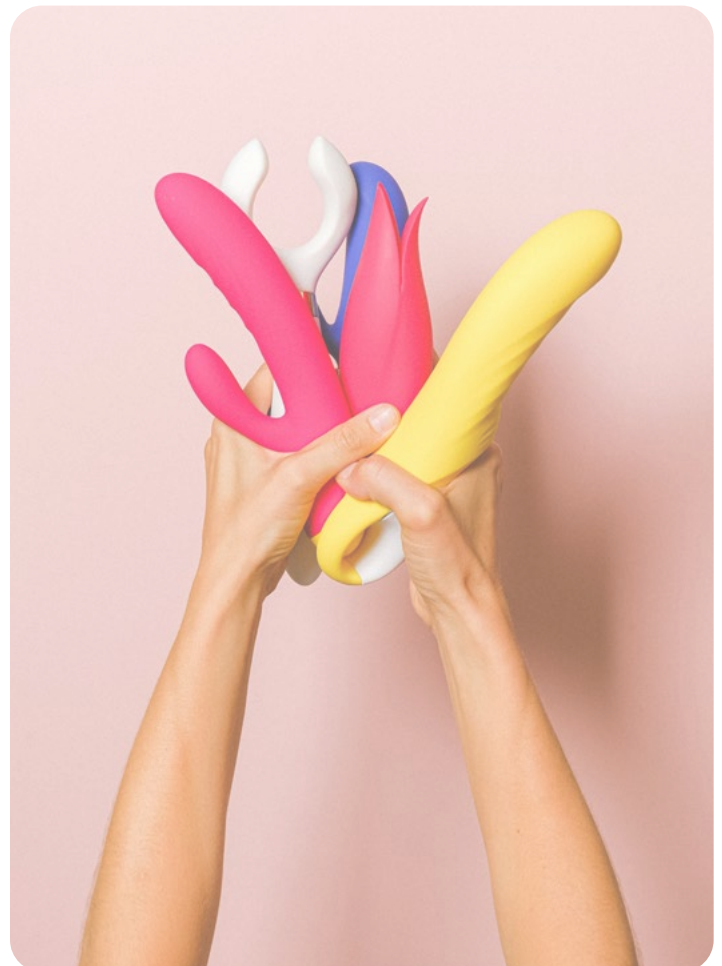
CONSEJOS PARA LOS PROVEEDORES DE SERVICIOS CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Para ofrecer un conjunto de servicios más integral, es fundamental que los proveedores de servicios contra la violencia doméstica reconozcan la necesidad de mejorar su comprensión de la intersección entre el VIH / SIDA y la violencia doméstica. Los proveedores de servicios pueden poner en práctica programas que ofrezcan un mejor apoyo a las personas sobrevivientes que viven con el VIH o que están interesadas en asumir el control de su salud sexual.

A continuación se indican algunas medidas que su organización puede adoptar para abordar mejor la intersección entre el VIH / SIDA y la violencia doméstica:

LLEVAR A CABO UNA CONVERSACIÓN SOBRE EL VIH / SIDA Y EL SEXO / SEXUALIDAD

- Exhiba carteles y folletos sobre el VIH/SIDA y la salud sexual en las instalaciones de su organización para que todos los participantes en el programa puedan ver la información. Consulte el **folleto** y los **carteles** en el conjunto de herramientas Positively Safe.
- Incorpore el tema sobre la coacción reproductiva y la intersección de la salud sexual en el asesoramiento individual, los grupos de apoyo y otros entornos de apoyo con todas las personas sobrevivientes.
- Disponga de recursos fácilmente accesibles que proporcionen información sobre los proveedores locales de servicios y centros de pruebas del VIH/SIDA y remita a las personas sobrevivientes a organizaciones con las que tenga relación y en las que confíe para que proporcionen una atención de calidad.
- Además, considere la posibilidad de disponer de paquetes educativos en las zonas comunes que incluyan información sobre cómo utilizar los condones, lubricantes y preservativos femeninos que se insertan o los masculinos que son externos.



ALIARSE CON UN PROVEEDOR LOCAL DE SERVICIOS CONTRA EL VIH/SIDA

- Establecer una relación con un proveedor local con el que su organización pueda intercambiar capacitación con el personal y mantener a su organización al día de las mejores prácticas en el trabajo con cualquier persona que viva con el VIH/SIDA o que pueda contraerlo. Para obtener más información sobre la creación de una alianza exitosa, consulte el **folleto Asociaciones exitosas** y los recursos **Plantilla del plan de acción de colaboración** del *conjunto de herramientas Positively Safe*.
- Crear un proceso de remisión entre las organizaciones para apoyar a las personas que revelan su estado serológico respecto al VIH/SIDA. Los procesos de remisión también pueden utilizarse para ayudar a las personas que deseen someterse a pruebas de enfermedades de transmisión sexual (STI por sus siglas en inglés), incluido el VIH, y aprender a controlar su salud sexual, incluida la prevención del VIH.
- Utilizar formularios de Autorización para compartir u obtener Información para las personas sobrevivientes que estén dispuestas a dar su consentimiento para que su organización pueda recibir información de seguimiento después de que se hayan llevado a cabo las remisiones.
- Proporcionar recursos para abogar a favor de la salud sexual, PrEP, hacerse pruebas de ITS, hepatitis A, B, C y VIH/SIDA en todo su programa. Un programa local de VIH o un departamento de salud pueden proporcionártelos.

PLANIFICACIÓN DE LA SEGURIDAD SEXUAL

- Hablar sobre sexo y sexualidad en el contexto de la planificación de la seguridad con todas las personas sobrevivientes. Para obtener más información sobre la planificación de la seguridad, consulte el recurso **Guía de planificación de la seguridad** en el *conjunto de herramientas Positively Safe*.
- Hacer de la planificación de la seguridad sexual un servicio básico ofrecido.
- Considerar la posibilidad de incorporar a su planificación de la seguridad sexual información sobre la PrEP (profilaxis previa a la exposición), un medicamento capaz de prevenir el contagio del VIH en un 99 %, y la PEP (profilaxis posterior a la exposición), un medicamento capaz de prevenir la transmisión del VIH si se toma en las 72 horas siguientes a la exposición. Una organización local contra el VIH puede proporcionar a las personas intercesoras y a los participantes en el programa de su organización capacitación, más información y recursos sobre la PrEP y la PEP.
- El conjunto de herramientas Positively Safe también tiene información sobre PrEP y PEP y los beneficios que aportan a las personas sobrevivientes de violencia doméstica. Estos están disponibles en línea y son gratis para descargar e imprimir. Revise los recursos **Get PrEP'ed (postal)** y **PrEP Yourself for Safety (postal)** en el *conjunto de herramientas Positively Safe*.



CAMBIAR LAS POLÍTICAS Y PROCEDIMIENTOS DE LA ORGANIZACIÓN

- Agregar el VIH/SIDA a los servicios básicos que presta a todas las personas sobrevivientes, proporcionando a todos la información que necesitan para prevenir el VIH, conocer su condición serológica y saber cuáles son los recursos disponibles.
 - Formar y preparar a todo los miembros del personal para que se sientan cómodos, no juzguen y sientan la confianza para hablar del VIH/SIDA, el sexo y la salud sexual. El lenguaje que se centra en el riesgo cuando se habla de salud sexual debe evitarse en la medida de lo posible para reducir el impacto de la vergüenza y el estigma que muchas personas relacionan con las prácticas sexuales que aumentan la probabilidad de transmisión del VIH y las enfermedades de trasmisión sexual (ITS).
- Una alternativa es centrarse en las opciones de prevención y destacar las razones por las que las prácticas de prevención son beneficiosas para la salud sexual.
- Revisar e incorporar en las políticas y procedimientos de su organización, las respuestas ante la revelación del VIH/SIDA, las opciones de almacenamiento del medicamento y las normas de confidencialidad en torno al VIH. Para obtener más información sobre cómo **hablar del VIH con las víctimas de la violencia doméstica**, el **almacenamiento de los medicamentos** y la **vinculación y retención en la atención** consulte los recursos adicionales de NNEDV en el conjunto de herramientas Positively Safe.



Para más información sobre la manera en la que su organización puede recibir formación individualizada sobre la intersección del VIH/SIDA y la violencia doméstica, póngase en contacto con el equipo positively safe de la red nacional para acabar con la violencia doméstica (NNEDV) en DVHIV@NNEDV.org.