

# حقائق عن فيروس نقص المناعة البشرية

## ما نعرفه عن من يُصاب بنقص المناعة البشرية

- تمثل النساء واحد من كل أربعة من المصابين بفيروس نقص المناعة في الولايات المتحدة.<sup>1</sup>
- يُقدر المصابون بفيروس نقص المناعة في الولايات المتحدة بحوالي 1.2 مليون شخص.<sup>2</sup>
- واحد من كل ثمانية مصابين (13%) لا يعرف أنه مصاب.<sup>5</sup>
- يمثل الأمريكيون الأفارقة أو السود أكثر الكثافات العرقية/الإثنية تأثرًا، يليهم الأمريكيون ذوو الأصول الهسبانية أو اللاتينية.<sup>3</sup>
- الرجال الذين يقيمون العلاقة الجنسية مع رجال هم أكثر الكثافات تأثرًا بين كل الأعراق والإثنيات.<sup>6</sup>

## ما نعرفه عن فيروس نقص المناعة البشرية

- فيروس نقص المناعة البشرية فيروسي لا يصيب سوى الإنسان ويؤدي إلى إضعاف جهاز المناعة الذي يمثل منظومة الجسم في محاربة الأمراض.
- ينتقل فيروس نقص المناعة من خلال الدم والسائل المنوي والإفرازات المهبلية والسوائل الشرجية وحليب الثدي.<sup>4</sup>
- إجراء التحاليل الدورية لمعرفة حالتك وسيلة أساسية للعمل على الحد من انتقال فيروس نقص المناعة.<sup>3</sup>
- صحيح أنه حتى الآن لا يتوافر علاج شافي من فيروس نقص المناعة، إلا إن الرعاية الطبية والعلاج المبكرين لهما أبلغ الأثر على إطالة العمر وخفض معدلات انتقال الفيروس.<sup>3</sup>

## ما نعرفه عن انتقال فيروس نقص المناعة البشرية

- يعتبر الاتصال الجنسي مع الجنس الآخر أكثر الطرق شيوعًا لانتقال فيروس نقص المناعة البشرية بين النساء (84%) يليه تشارك أدوات الإبر الملوثة والإبر المستخدمة في تناول العقاقير بالحقن (16%).<sup>7</sup>
- الانتقال في فترة الولادة وما حولها – انتقال الفيروس من الأم للطفل في أثناء الحمل أو المخاض أو الولادة أو الرضاعة – هي أكثر الطرق شيوعًا لإصابة الأطفال بفيروس نقص المناعة البشرية. يمكن خفض احتمالية انتقال الفيروس إلى 1% أو أقل بتناول الأدوية المناسبة في أثناء فترة الحمل وبعدها.<sup>8</sup>
- نظرًا لأن الانضباط ينخفض مع تعاطي المخدرات والكحوليات، تتزايد معهما احتمالية انتقال فيروس نقص المناعة في أثناء الاتصال الجنسي.<sup>9</sup>

## حواشي

- 1 أي من سوائل الجسم تنقل فيروس نقص المناعة البشرية؟  
<https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-transmission/body-fluids.html>
- 2 منصة AIDS.gov، اختبار عدد CD4  
<http://www.aids.gov/hiv-aids-basics/just-diagnosed-with-hiv-aids/understand-your-test-results/cd4-count/>
- 3 منصة AIDS.gov، ما هو فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز؟  
<http://www.aids.gov/hiv-aids-basics/hiv-aids-101/what-is-hiv-aids/>
- 4 فيروس نقص المناعة البشرية والمرأة: معرفة الحالة.  
<https://www.cdc.gov/hiv/group/gender-women/status-knowledge.html>
- 5 نبذة مختصرة من إحصائيات الولايات المتحدة.  
<https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/data-and-trends/statistics>
- 6 ما تأثير فيروس نقص المناعة البشرية على الأقليات العرقية والإثنية بالولايات المتحدة؟  
<https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/data-and-trends/impact-on-racial-and-ethnic-minorities>
- 7 فيروس نقص المناعة البشرية والمرأة  
<https://www.cdc.gov/hiv/pdf/group/gender/women/cdc-hiv-women.pdf>
- 8 فيروس نقص المناعة البشرية والمرأة الحامل والرضع والأطفال  
<https://www.cdc.gov/hiv/group/gender/pregnantwomen/index.html>
- 9 فيروس نقص المناعة البشرية والتعاطي  
<https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-transmission/substance-use.html>