

# HOJA INFORMATIVA SOBRE EL VIH / SIDA Y LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Existe una clara relación entre violencia doméstica y el VIH. Para ofrecer el mejor apoyo a las personas que viven en esta intersección, es fundamental que los proveedores de servicios comprendan cómo están relacionadas entre sí estas dos epidemias y los obstáculos específicos a los que podrían enfrentarse las personas cuando intentan acceder a los servicios de apoyo.

## LO QUE SABEMOS SOBRE EL VIH

- El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que sólo puede infectar a los seres humanos y que provoca el debilitamiento del sistema inmunitario, el sistema del organismo que combate las enfermedades.
- El VIH se transmite a través de la sangre, el semen, las secreciones vaginales, los fluidos rectales y la leche materna. <sup>1</sup>
- Una de cada cuatro personas que padecen VIH en Estados Unidos son mujeres. <sup>2</sup>
- Aunque actualmente no hay cura para el VIH, con la atención médica y el tratamiento oportuno se tienen mayores posibilidades de prolongar la vida y reducir la transmisión. <sup>3</sup>

## LO QUE SABEMOS SOBRE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

- La violencia doméstica (VD), también conocida como violencia de pareja íntima (VPI), es un acto o patrón de comportamientos que implican el uso o el intento de uso de conductas físicas, sexuales, verbales, emocionales, económicas o de otro tipo de comportamiento abusivo para dañar, amenazar, intimidar, acosar, coaccionar, controlar, aislar, restringir o vigilar a otra persona <sup>4</sup>
- La violencia doméstica se manifiesta en las relaciones íntimas, en las que la persona agresora y la víctima son o han sido novios, viven juntos, están casados o divorciados. Pueden tener hijos en común o no.
- Una de cada cuatro mujeres y uno de cada diez hombres sufrirán violencia doméstica grave a lo largo de su vida. Aproximadamente dos de cada cinco personas transgénero también sufrirán violencia doméstica. <sup>5 6</sup>



## LO QUE SABEMOS SOBRE LA INTERSECCIÓN ENTRE EL VIH Y LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

- El **doble de la tasa nacional**, el 55 % de las mujeres que padecen VIH han sido víctimas de la violencia doméstica; en el caso de los hombres, el 20% ha sido víctima de la violencia doméstica. <sup>7</sup>
- Las víctimas de la violencia doméstica tienen un **48% más de probabilidades** de estar expuestas a la transmisión del VIH que las que mantienen relaciones no violentas. <sup>7</sup>
- Las mujeres que sufren violencia doméstica tienen más probabilidades de estar expuestas al VIH porque...<sup>7</sup>
  - ▶ Pueden ser obligadas a mantener **relaciones sexuales sin protección con una pareja que padece VIH**
  - ▶ Tienen una **capacidad limitada para negociar la práctica del sexo seguro**
- Las mujeres que padecen VIH y que han sufrido abusos recientes, tienen más de **4 veces**, probabilidades de experimentar el **fracaso de la terapia antirretroviral o de no practicar sexo seguro**, en comparación con las mujeres que no han sufrido abusos recientes. <sup>8</sup>
- En un estudio de proveedores de servicios de VIH, el 24 % de las personas informó de al menos un paciente **que reveló su condición seropositiva y luego sufrió abusos físicos**. El resultado fue que el 45% de los proveedores tenían pacientes que temían sufrir este tipo de abusos después de hacer la divulgación. <sup>9</sup>
- Un estudio reveló que el 21 % de las mujeres, el 12 % de los homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y el 8 % de los hombres heterosexuales, habían sufrido violencia física por parte de su pareja o de alguien cercano, desde que fueron diagnosticados con el VIH. De esas personas, casi el 45 % había sufrido violencia y consideraban que estaba relacionada con su condición serológica. <sup>10</sup>

### PODER Y CONTROL EN LA INTERSECCIÓN

La condición de VIH de la pareja agresora, de la víctima o de ambos, puede utilizarse para mantener el control. A continuación, se presentan algunos comportamientos en esta intersección:

Impedir que la víctima acuda a las citas médicas.

Retención, eliminación o manipulación de medicamentos.

Amenazar con revelar su condición, ya sea en persona o a través de las redes sociales.

Restringir el acceso a la tecnología para buscar información o servicios sobre el VIH.

**SOLICITE CAPACITACIÓN**

## NOTAS DE PIE DE PÁGINA

---

- 1 ¿Qué fluidos corporales transmiten el VIH? <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-transmission/body-fluids.html>
- 2 El VIH y las mujeres: Conocimiento de su condición. <https://www.cdc.gov/hiv/group/gender/women/status-knowledge.html>
- 3 AIDS.gov, Qué es el VIH / SIDA. <http://www.aids.gov/hiv-aids-basics/hiv-aids-101/what-is-hiv-aids/>
- 4 La Red Nacional para Acabar con la Violencia Doméstica. <https://nnedv.org/content/frequently-asked-questions-about-domestic-violence/>
- 5 Prevención de la violencia de pareja íntima. <https://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/fastfact.html>
- 6 Informe de la encuesta sobre transexualidad en Estados Unidos de 2015. Washington, DC: Centro Nacional para la Igualdad Transgénero. James, S. E., Herman, J. L., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L. y Anafi, M. (2016).
- 7 Sullivan T. P. (2019). La intersección de la violencia de pareja y el VIH: detección, divulgación, discusión e implicaciones para la adherencia al tratamiento. Temas sobre los medicamentos antivirales, 27(2), 84-87.
- 8 Intersección de la violencia de pareja íntima y el VIH en las mujeres. [https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/ipv/13\\_243567\\_green\\_aag-a.pdf](https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/ipv/13_243567_green_aag-a.pdf)
- 9 Informes de población. [http://www.vawnet.org/Assoc\\_Files\\_VAWnet/PopulationReports.pdf](http://www.vawnet.org/Assoc_Files_VAWnet/PopulationReports.pdf)
- 10 La relación entre la violencia de pareja y el VIH. <https://www.catie.ca/prevention-in-focus/the-link-between-intimate-partner-violence-and-hiv>