

# HOJA INFORMATIVA SOBRE EL VIH

## LO QUE SABEMOS SOBRE EL VIH

- El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que sólo puede infectar a los seres humanos y que provoca el debilitamiento del sistema inmunitario; es decir, el sistema del organismo que combate las enfermedades.
- El VIH se transmite a través de la **sangre, el semen, las secreciones vaginales, los fluidos rectales y la leche materna.**<sup>4</sup>
- **Conocer su condición** a través de pruebas frecuentes, es una forma vital de ayudar a reducir la transmisión del VIH.<sup>3</sup>
- Aunque actualmente **no hay cura para el VIH**, con la **atención médica y el tratamiento temprano** se tienen mayores posibilidades de **prolongar la vida** y reducir los índices de transmisión.<sup>3</sup>

## LO QUE SABEMOS SOBRE LAS PERSONAS QUE PADECEN VIH

- Una de cada cuatro personas que padecen VIH en Estados Unidos son mujeres.<sup>1</sup>
- Se calcula que 1,2 millones de personas padecen VIH en los Estados Unidos.<sup>2</sup>
- De las personas que padecen VIH, una de cada ocho (13 %) desconoce su condición.<sup>5</sup>
- La población racial y étnica más afectada es la compuesta por las personas de raza negra y afroamericana. Las personas hispanas se encuentran en segundo lugar.<sup>3</sup>
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH) son la población más afectada de todas las razas y etnias.<sup>6</sup>

## LO QUE SABEMOS SOBRE LA TRANSMISIÓN DEL VIH

- El contacto sexual heterosexual es el método más común de transmisión del VIH entre las mujeres (84 %), seguido por el hecho de compartir agujas contaminadas cuando se consumen drogas inyectables (16%).<sup>7</sup>
- La forma más común de que los niños contraigan el VIH es la transmisión perinatal (transmisión de la madre al hijo durante el embarazo), el parto o la lactancia. La transmisión del VIH puede reducirse al 1 % o menos con el uso adecuado del medicamento durante y después del embarazo.<sup>8</sup>
- Las drogas y el alcohol disminuyen las inhibiciones y aumentan la posibilidad de transmisión del VIH durante el contacto sexual.<sup>9</sup>

## NOTAS DE PIE DE PÁGINA

---

- 1 ¿Cuáles son fluidos corporales que transmiten el VIH? <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-transmission/body-fluids.html>
- 2 AIDS.gov, Recuento de CD4. <http://www.aids.gov/hiv-aids-basics/just-diagnosed-with-hiv-aids/understand-your-test-results/cd4-count/>
- 3 AIDS.gov, Qué es el VIH / SIDA. <http://www.aids.gov/hiv-aids-basics/hiv-aids-101/what-is-hiv-aids/>
- 4 El VIH y las mujeres: Conocimiento de la condición. <https://www.cdc.gov/hiv/group/gender/women/status-knowledge.html>
- 5 Datos rápidos de las estadísticas de Estados Unidos. <https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/data-and-trends/statistics>
- 6 ¿Cuál es el impacto del VIH en las minorías raciales y étnicas en Estados Unidos? <https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/data-and-trends/impact-on-racial-and-ethnic-minorities>
- 7 El VIH y las mujeres. <https://www.cdc.gov/hiv/pdf/group/gender/women/cdc-hiv-women.pdf>
- 8 El VIH y las mujeres embarazadas, los bebés y los niños. <https://www.cdc.gov/hiv/group/gender/pregnantwomen/index.html>
- 9 VIH y las mujeres embarazadas, los bebés y los niños. <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-transmission/substance-use.html>