



## Introducción

Las sobrevivientes de violencia doméstica enfrentan grandes desafíos. Muchas luchan por encontrar un lugar seguro para vivir y llevar comida a la mesa. Otras luchan por encontrar y conservar un trabajo. Proteger el dinero propio y otros activos también puede ser un desafío. El Plan para seguir adelante de Allstate Foundation te puede ayudar.

Las sobrevivientes de violencia doméstica merecen tener acceso a los recursos que necesitan. Merecen vivienda, empleo y recursos económicos para sus familias. Esto es así tanto para quienes abandonan las relaciones abusivas como para quienes permanecen en ellas.

Cada historia y estrategia en este plan está diseñada para ayudar a las sobrevivientes a superar los desafíos que enfrentarán. El plan explora muchas de las opciones que pueden presentarse. También identifica recursos comunitarios para ayudar a las sobrevivientes a construir vidas financieramente independientes.

### ***Los recursos de la comunidad pueden incluir:***

- Programas contra la violencia doméstica que ofrecen apoyo para alcanzar la seguridad y el éxito financiero
- Programas de desarrollo de capacidades laborales y profesionales
- Organizaciones comunitarias que trabajan con bancos y fundaciones locales para ayudar a las sobrevivientes a ahorrar dinero para la educación, el desarrollo de un negocio o la compra de una casa

El Plan para seguir adelante de Allstate Foundation también ofrece una amplia variedad de información que va desde los principios básicos de la administración del dinero y las finanzas hasta la planificación financiera avanzada y a largo plazo.

Este plan se desarrolló para proveer a las sobrevivientes con:

- Recursos para fortalecer la confianza en su capacidad de actuar.
- Estrategias para abordar los desafíos financieros y de seguridad al terminar una relación abusiva.
- Recursos para enfrentar los cambios en la calidad de vida que se presentan cuando las sobrevivientes huyen del abuso.
- Enfoques para superar los desafíos que se presentan cuando la persona abusiva hace un mal uso de la información personal de la sobreviviente.
- Métodos para entender los fundamentos financieros.
- Pasos para construir una base financiera sólida, como la elaboración de un presupuesto, el ahorro, la creación de un historial crediticio y el manejo de deudas.

Este plan se enfoca en las mujeres porque ellas constituyen la mayoría de las víctimas de violencia doméstica. El uso de pronombres específicos de género en este material no pretende descartar las experiencias de ningún sobreviviente de forma alguna.