

PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO FINANCIERO

Maneje sus Finanzas para Realizar sus Metas



Introducción

Los/las sobrevivientes de violencia doméstica se enfrentan a dificultades serias. Para muchos/as es difícil encontrar un lugar seguro dónde vivir y poner comida en la mesa. Para otros/as es difícil encontrar y mantener un trabajo. También puede ser difícil proteger su dinero y sus otros bienes. El programa de **Maneje sus Finanzas para Realizar sus Metas** puede ayudar.

Los/las sobrevivientes de la violencia doméstica merecen tener acceso a los recursos que necesitan. Merecen tener vivienda, trabajo y recursos económicos para sus familias. Esto es cierto si dejan o no sus relaciones abusivas.

Cada historia y estrategia en este programa está diseñada para ayudar a sobrevivientes a superar las dificultades a las que se enfrenten. Explora muchas de las decisiones que pueden surgir. También identifica recursos comunitarios para ayudar a sobrevivientes a construir vidas financieramente independientes.

Los recursos comunitarios pueden incluir:

- Programas de violencia doméstica que ofrecen apoyo para la seguridad y el éxito financiero
- Programas para desarrollar las destrezas profesionales y de empleo
- Organizaciones comunitarias que trabajan con bancos y fundaciones locales para ayudar a sobrevivientes a ahorrar dinero para la educación, desarrollar una empresa o comprar una casa.

El enfoque del programa de **Maneje sus Finanzas para Realizar sus Metas** son las mujeres porque la mayoría de las víctimas de la violencia doméstica son mujeres. El uso de pronombres de género específico en este cuaderno no tiene el propósito de descontar las experiencias de *ningún/a* sobreviviente de *ninguna* manera.

Este programa fue desarrollado para ayudar a proporcionarles a los/as sobrevivientes:

- Recursos para fortalecer la confianza de los/as sobrevivientes en su habilidad de tomar acción
- Estrategias para abordar las dificultades financieras y de seguridad al terminar una relación abusiva
- Recursos para tratar con los cambios de calidad de vida a los que se pueden enfrentar las sobrevivientes al huir del abuso
- Enfoques para tratar con dificultades después de que un/a abusador/a haya utilizado mal la información personal de la sobreviviente
- Métodos para entender lo básico de las finanzas
- Pasos para construir una base financiera fuerte como presupuestos, ahorros, la construcción de crédito y manejo de deudas.

Perspectiva General del Programa

El programa de *Maneje sus Finanzas para Realizar sus Metas* ofrece una gama de información desde los principios básicos de la manejo del dinero y de las finanzas hasta las planificaciones financieras avanzadas a largo plazo. Está dividido en cinco módulos separados.

MÓDULO 1

Entender el Abuso Financiero-Mantenerse Segura y Empezar de Nuevo

- Relaciones Financieramente Abusivas
- Planificaciones de Seguridad Financiera
- La Separación, el Divorcio y la Manutención de Hijos/as
- Revelar el Abuso
- Proteger la Privacidad

MÓDULO 2

Aprender lo Básico de las Finanzas

- Manejar las Finanzas
- Presupuestos y Ahorros
- Bienes y Deudas
- Opciones Bancarias

MÓDULO 3

Dominar lo Básico del Crédito-Revisar, Entender y Mejorar su Crédito

- Revisar su Informe de Crédito
- Entender su Puntaje de Crédito
- Mejorar su Puntaje de Crédito
- Entender la Bancarrota

MÓDULO 4

Construir Bases Financieras-Casas, Préstamos y Automóviles

- Formularios Financieros
- Opciones para Préstamos
- Opciones para Casas
- Comprar una Casa
- El Proceso de Solicitar una Hipoteca

MÓDULO 5

Crear Estrategias para Presupuestos-Ahorrar e Invertir, los Seguros y la Educación

- Estrategias para Ahorrar
- Opciones para Inversiones
- Perspectiva General de los Seguros
- Oportunidades para Educación
- Las Finanzas de la Educación

Limitaciones del Plan de estudios

Muchas creencias políticas, sociales y culturales afectan nuestras percepciones del dinero. No todos tienen las mismas metas ni las mismas maneras de medir el éxito financiero. Este programa no puede reflejar todas las creencias. Pero sí trata de abordar una gama de sistemas de valores.

Este programa también ofrece información sobre recursos comunitarios y cómo tener acceso a ellos.

Desafortunadamente, la discriminación por raza, etnicidad, clase, orientación sexual o habilidad física, sí existe. Es posible que la discriminación afecte el acceso que alguien tiene a los recursos. Además, el estatus político o legal de alguien en los Estados Unidos también puede afectar su acceso a los recursos.

Este programa tiene el propósito de servir como guía para los principios y estrategias financieros. No tiene el propósito de abordar los asuntos individuales financieros o de seguridad. Si usted tiene problemas de seguridad, por favor, contáctese con un programa local o nacional de violencia doméstica. Le pueden recomendar un/a defensor/a de violencia doméstica que puede ayudarle.

Resumen

La Fundación de Allstate y la Red Nacional para Eliminar la Violencia Doméstica le felicitan por tomar este primer paso para tomar control de su futuro. Nos alegra muchísimo compartir este programa con usted. Sepa que las planificaciones y el manejo de las finanzas son un proceso para toda la vida. Y está dentro de su alcance.

Sobrevivir día a día, hacer esfuerzos por llegar a fin de mes, escaparse del abuso y empezar de nuevo, pueden darle miedo. **Confíe en su derecho de estar a salvo.** Y entienda que el cambio es posible.

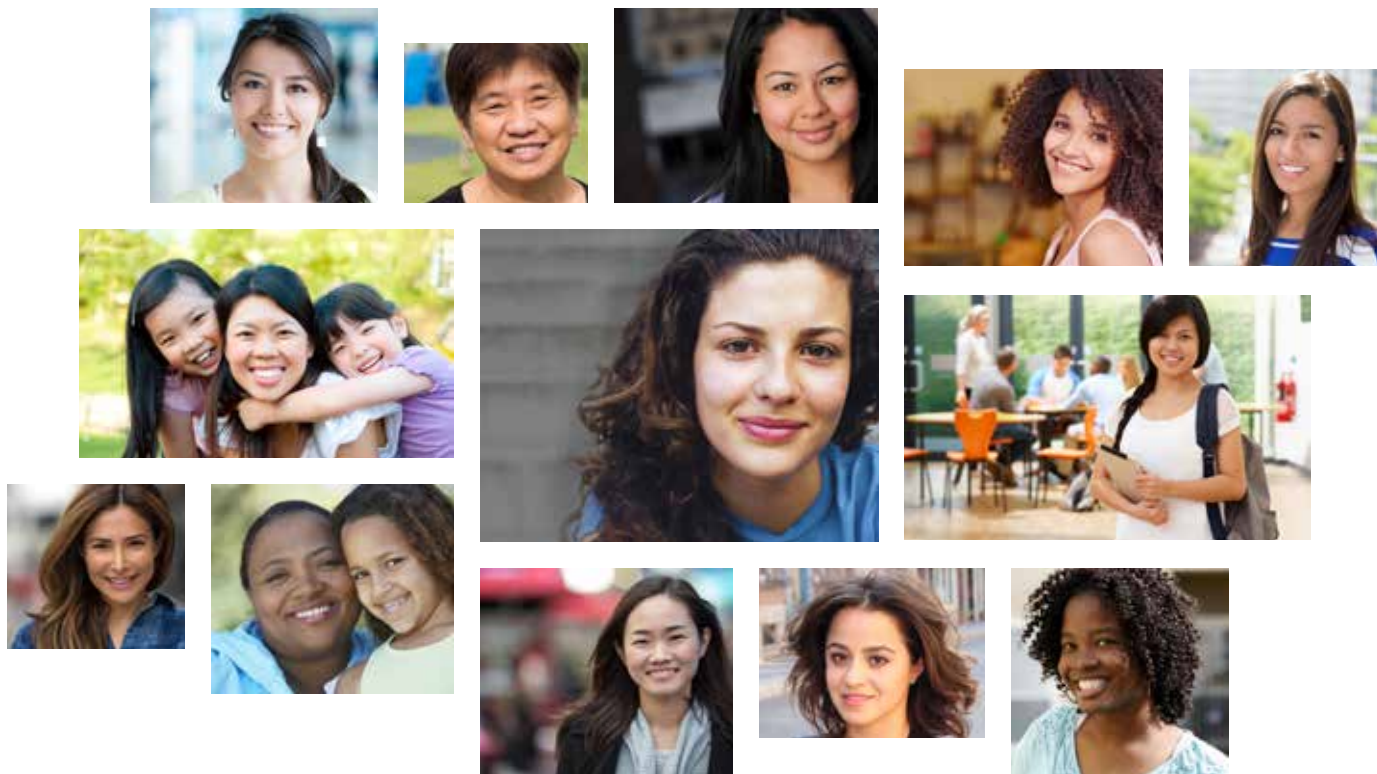
Sólo usted puede decidir con cuánta rapidez va a buscar un cambio. Hay defensores/as capacitados/as, organizaciones comunitarias, organizaciones culturalmente específicas e instituciones financieras disponibles. Pueden apoyarle y abogar por usted. No está sola.

Si tiene preguntas o necesita una explicación más detallada de la información en este programa, no dude en hacer preguntas. Además, contáctese con un/a defensor/a de violencia doméstica o la Línea de Crisis Nacional de Violencia Doméstica al 1-800-799-7233 o la Red Nacional para Eliminar la Violencia Doméstica al 1-202-543-5566.



Levántate. Hablar claro.

Línea de Crisis Nacional de Violencia Doméstica al 1-800-799-7233



Este programa está dedicado a los/las sobrevivientes de la violencia doméstica en todas partes.

Les agradecemos especialmente a los/las sobrevivientes y defensores/as a través de todo el país que compartieron sus historias y experiencias con nosotros/as. Su dedicación, persistencia, coraje e ingenio son verdaderamente heroicos. Sin sus contribuciones, esta revisión no habría sido posible.

A las sobrevivientes que están leyendo este programa, sepan que no están solas. Es posible recuperarse del abuso económico y les felicitamos por tomar este paso para lograr la independencia financiera. Al aumentar sus conocimientos financieros, estarán más preparadas para asegurar un futuro mejor para ustedes y para su familia. También serán un ejemplo para las miles de otras mujeres que también han experimentado el abuso económico.

La Fundación de Allstate y La Red Nacional para Eliminar la Violencia Doméstica, Inc.