

আপনার ট্রানজিশনাল হাউজিংয়ে যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে যাওয়া মানুষের হাউজিং এবং সহায়তা পরিষেবার চাহিদা পূরণ করা

# পরিবর্তনশীল হাউজিং টুলকিট –

যৌন সহিংসতা বেঁচে থাকার পরিবর্তনশীল হাউজিং অ্যাক্সেস ইনিশিয়েটিভ

**নথির উদ্দেশ্য:** এই নথিটি যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে থাকার অনন্য আবাসন এবং সহায়তা পরিষেবার প্রয়োজ এটি কীভাবে ট্রানজিশনাল হাউজিং প্রোগ্রামগুলি যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে থাকার জন্য অ্যাক্সেস বাড়িয়ে তুলতে পারে এবং যৌন সহিংসতা বেঁচে থাকার জন্য সহায়তা পরিষেবাগুলিকে উন্নত করতে পারে।

**শ্রোতা:** মহি লাদের বিরুদ্ধে সহিংসতা অফিস (OVW) ট্রানজিশনাল হাউজিং।

**এই নথিটি কীভাবে ব্যবহার করবেন তার উদাহরণ:** এই নথি টি যৌনসহিংসতা থেকে বেঁচে থাকার ব্যক্তিদের আবাসন এবং পরিষেবার প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে নতুন এবং বিদ্যমান কর্মী এবং সম্প্রদায়ের অংশীদারদের প্রশিক্ষণ দিতে আপনি আপনার প্রোগ্রামের অভ্যন্তরীণ নীতি এবং অনুশীলনগুলি পর্যালোচনা করতে “যৌন সহিংসতা বেঁচে থাকার প্রয়োজন” সম্পর্কিত বিভাগটি ব্যবহার করতে পারেন, যাতে ট্রানজিশনাল হাউজিং অ্যাক্সেস প্রসারিত করতে এবং যৌন সহিংসতা বেঁচে থাকার জন্য সহায়তা পরিষেবা বাড়া নোর জন্য তাদের আপডেট করা দরকার আছে কিনা তা দেখতে হবে।

এই নথিটি জা তীয় যৌন অ্যাসল্ট কোয়ালিশন রিসোর্স শেয়ারিং প্রজেক্ট, ন্যাশনাল নেটওয়ার্ক টু এন্ড ডোমেস্টিক ওয়াইলেন্স এবং OVW ট্রানজিশনাল হাউজিং টুলকিট ওয়ার্ক গ্রুপের সদস্যদের জ্ঞান, অন্তর্দৃষ্টি এবং অভিজ্ঞতার সাথে সহ-তৈরি করা হয়েছিল: অ্যালোনা ডেল রোসারিও, ক্যাট ফ্রিবলি, সিন্ডি অ্যান্ডারসন, সিন্থিয়া হার্নান্দেজ, ডায়ানা ম্যানসেরা, এলিজাবেথ এডমন্ডসন বাউয়ার কেলি মোরেনো, কিম্বারলি জাবোরস্কি, মার্গারেট ব্ল্যাক, ম্যাকেনজি কোভাশ, মেল পাসিগনাজেন, রেবেকাহ মোসেস, রাচেল কক্স, এবং তেরেসা লোপেজ।

### নথির বিষয়বস্তু:

1. অন্তর্নিহিত ইস্যু: যৌন সহিংসতা
2. [অবিচ্ছিন্ন চাহিদা এবং প্রভাব: যৌন সহিংসতা, নিপীড়ন, ট্রমা, আবাসন অস্থিরতা এবং গৃহহী](#_bookmark2) [নতার মধ্যে সম্পর্ক](#_bookmark2)
3. [[যৌন সহিংসতা বেঁচে থাকার ব্যক্তিদের আবাসন প্রয়োজনীয়তা পূরণ: অ্যাক্সেসযোগ](#_bookmark4)](#_bookmark4)

এই প্রকল্পটি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের সহিংসতা বিরোধী মহিলা অফিস দ্বারা প্রদত্ত গ্রান্ট নং 2017-TA-AX-K070 দ্বারা সমর্থন করা হয়েছিল বিচার বিভাগ। এই প্রকাশনা, সম্মেলনের এজেন্ডা বা পণ্যটিতে প্রকাশিত মতামত, অনুসন্ধান এবং উপসংহার বা সুপারিশগুলি লেখক(গণ)এর মত এবং অপরিহার্য বিচার বিভাগের দৃষ্টিভঙ্গি প্রতিফলিত করে না।

# অন্তর্নিহিত ইস্যু: যৌন সহিংসতা

**যৌন সহিংসতা হল যে কোনও ধরণের অযাচিত যৌন যোগাযোগ।** এতে কোনও ব্যক্তির ইচ্ছার বিরুদ্ধে এবং তাদের সম্মতি ছাড়াই যৌন প্রকৃতির শব্দ এবং ক্রিয়াগুলি অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।[1](#_bookmark1) যৌন সহিংসতা ব্যাপকভাবে সংজ্ঞায়িত করার গুরুত্ব সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, পড়ুন [It Matters!](http://www.resourcesharingproject.org/it-matters-how-defining-sexual-violence-defines-advocacy-programs)

[How Defining Sexual Violence Defines Advocacy Programs](http://www.resourcesharingproject.org/it-matters-how-defining-sexual-violence-defines-advocacy-programs).

**আবাসন একটি মৌলিক মানবিক অধিকার।** অপর্যাপ্ত নিরাপদ, শালীন, সাশ্রয়ী মূল্যেরআবাস।

যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে যাওয়াদের নিরাপদ, শালীন, সাশ্রয়ী মূল্যের আবাসন এবং অর্থনৈতিক প্রয়োজন যদিও, তারা বাসস্থান অ্যাক্সেস করার ক্ষেত্রে বাধার সম্মুখীন হতে পারে কারণ তাদের পরিস্থিতি এবং প্রয়োজনগুলি আবাসন কর্মসূচির সুযোগের মধ্যে রয়েছে।

1 জাতীয় যৌন সহিংসতা সংস্থান কেন্দ্র (NSVRC)

# বিচ্ছিন্ন চাহিদা এবং প্রভাব: যৌন সহিংসতা, নিপীড়ন, ট্রমা, আবাসন অস্থিরতাএবং গৃহহীনতার মধ্যে সম্পর্ক

**নিপীড়ন যৌন সহিংসতার ঝুঁকি এবং যৌগিক আবাসন বাধা বাড়া** যৌন স হিংসতা এবং আবাসনের অভাব বর্ণবাদ, শ্রেণীবাদ, বিভ্রান্তিবাদ, যৌনতা, হেটেরোসেক্সিজম এবং বয়সবাদের মতো অনেক নিপীড়নের সাথে মিলিত হয়। “নিপীড়ন উভয়ই ঝুঁকি বাড়িয়ে তুলতে পারে এবং আবাসন অঞ্চলে যৌন সহিংসতার শিকার এবং বেঁচে থাকা বাধা সম্মু খীন।”[2](#_bookmark3) যারা যৌন সহিংসতা সম্পন্ন করেন তারা নিপীড়নের কারণে ইতিমধ্যে পদ্ধতিগত ভাবে সম্পদ অস্বীকৃত ব্যক্তিদের লক্ষ এটি বেঁচে থাকা সহিংসতা, ট্রমা এবং দারিদ্র্যের চক্রের মধ্যে আবাসন এবং নিরাময়ের জন্য আরও কম বিকল্প রাখে। [For](https://www.nsvrc.org/publications/opening-door-advocates-guide-housing-and-sexual-violence) [more information on the intersections of oppression, sexual violence, and housing](https://www.nsvrc.org/publications/opening-door-advocates-guide-housing-and-sexual-violence) [instability, please see “Opening the Door: An Advocate’s Guide to Housing and Sexual](https://www.nsvrc.org/publications/opening-door-advocates-guide-housing-and-sexual-violence) [Violence.”](https://www.nsvrc.org/publications/opening-door-advocates-guide-housing-and-sexual-violence)

### যৌন সহিংসতা যে কোনও সময়, যে কোনও জায়গায় ঘটতে পারে এবং যে কেউ এটি সম্পন্ন করতে পারে। যেখানেই বা যখনই যৌন সহিংসতা ঘটেছে এবং যে কেউ এটি সম্পন্ন করেছে, যৌ ন সহিংসতার আঘাত সারাজীবন স্থায়ী হতে পারে এবং সারা জীবনকাল আবাসকে প্রভাবিত করতে পারে।

* **যে কোনও সময়:** যখনই যৌন সহিংসতা ঘটে, এটি 30 মিনিট আগে আক্রমণ বা 30 বছর আগে শিশু যৌন নির্যাতন হোক, ট্রমা অবিলম্বে আবাসনের স্থিতিশীলতাকে প্রভাবিত করতে পারে এবং/অথবা বছরের পর বছর পরে আবাসনের অস্থিরতা এবং গৃহহীনতার দিকে নিয়ে যেতে পারে।
* **যে কোনও জায়গায়:** যৌন সহিংসতা যে কোনও জায়গায় ঘটতে পারে - বেঁচে থাকা ব্যক্তির আবাসনে বা অ ন্য কোনও শারীরিক এবং ভার্চুয়াল স্থানে (অনলাইন, স্কুল, কাজ, রাস্তা, চিকিত্সা সুবিধা ইত্যাদি)। যেখানেই যৌন সহিংসতা ঘটে, এটি আবাসনের অস্থিরতা বা গৃহহীন তার দিকে পরি উদাহরণস্বরূপ, কোনও বেঁচে থাকা ব্যক্তি কর্মক্ষেত্রে যৌন সহিংসতার কারণে আবাসন অস্থিরতা বা গৃহহীনতার মুখোমুখি হতে পারে যা তাদের আরেকটি উদাহরণ হ'ল একজন বেঁচে থাকা যৌন সহিংসতা থেকে পালিয়ে যাওয়া যৌন সহিংসতা যেখানেই ঘটে না কেন একজন বেঁচে থাকা ব্যক্তির আবাসন সহায় তার প্রয়োজন হতে পারে। তদ্ব্যতীত, যৌন সহিংসতা হওয়ার আগে যারা ইতিমধ্যে অস্থিতিশীলভাবে থাকা বা গৃহহীনতার সম্মুখীন হয়েছেন তাদের যৌন সহিংসতার ঝুঁকিতে রয়েছে।

2 NSVRC, 2010

* **যে কেউ:** যে কেউ যৌন সহিংসতা করতে পারে। যদি ও আমরা জানি যে অন্তরঙ্গ অংশীদার সহিংসতায় বেঁচে থাকা যৌন সহিংসতায় বেঁচে থাকলেও অনেক যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে থাকা বস, শিক্ষক, কোচ, বিশ্বাস নেতা, কর্তৃপক্ষের পদে থাকা ব্যক্তি এবং পরিবারের সদ স্য দের যৌন সহিংসতা কে করেই হোক না কেন, সেই সহিংসতার তাত্ক্ষণিক এবং সম্ভাব্য আজীবন ট্রমা আবাসনের স্থিতিশীলতাকে প্রভাবিত করতে পারে এবং গৃহহীনতায় অবদান রাখতে পারে।

**যৌন সহিংসতা এবং এর আবাসনের প্রভাব বেঁচে থাকা লোকদের জন্য যত দিন আগে যৌনসহিংসতা ঘটনা হোক না কেন, কে এটি সম্পন্ন করেছে এবং সহিংসতা কোথায় ঘটনা যাই হোক না কেন এটি অগ্রাধিকারের প্রাপ্য।** যৌন সহিংসতা বেঁচে থাকা ব্যক্তিদের আবাসন ও নিরাপ ত্তা সমস্যা এবং সংকট অন্তরঙ্গ সঙ্গী সহিংসতার শিকারীদের চেয়ে আলাদা দেখাতে পারে তবে এই সংকট এবং নিরাপত্তা ঝুঁকিগুলি আবাসন সহায়তা এবং সহায়তা পরিষেবাগুলির জন্য যে কোনও যৌন সহিংসতা উদাহরণস্বরূপ, শিশু যৌন নির্যাতনের কারণে বেঁচে থাকা একজন প্রাপ্তবয়স্ক চাকরি বা আয়ের অস্থিরতার সং কট অনুভব করতে পারেন কারণ তারা তাদের শৈশব থেকে যৌন নির্যাতনের মানসিক বা শারীরিক অতীতের যৌন নির্যাতনের আঘাতমূলক প্রভাবগুলি শিশু যৌন নির্যাতনের কারণে বেঁচে থাকা প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য একটি সংকট হতে পারে যা তাদের আজ তেম ন অনিরাপদ মনে করে সাম্ প্রতিক ঘরোয়া সহিংসতা বা যৌন নির্যাতনের ঘটনার কারণে সংকট, নিরাপত্তা এবং আবাসনের অস্থিতিশীলতার অভিজ্ঞতাটি ট্রানজিশনাল আবাসন চাইতে বেঁচে থাকা ব্যক্তির মতোই জরুরি।

**যৌন সহিংসতা আবাসনের স্থিতিশীলতাকে প্রভাবিত করতে পারে** **এবং আবাসনের স্থিতিশীল** যৌন সহিংসতায় বেঁচে থাকা সহিংসতা এবং আঘাতের ফলস্বরূপ গৃহহীনতা এবং আবাস তেমনি, আবা সনের অস্থিরতা এবং গৃহহীনতার সম্মুখীন ব্যক্তিরা অস্থির আবাসনের সাথে সম্পর্কিত গৃহহীনতা অনুভব করা বা প্রান্তভাবে থাকা ব্যক্তিদের যৌনসহিংসতার ঝুঁকিতে ফেলতে পারে। একজন বেঁচে থাকা ব্যক্তি আবাসন এবং অ্যাডভোকে সি চাইলে যৌন সহিংসতার শিকার হিসাবে, ট্রানজিশনাল হাউজিং সহায়তার প্রয়োজনীয় ব্যক্তি হিসাবে বা আবাস-যৌন সহিংসতার প্রয়োজনে গৃহহীনতার অভিজ্ঞতা হিসাবে গতিশীল হতে পারে যা তাদের আবাসনের প্রয়োজনের কারণ হতে পারে। অন্য কথায়, যৌন সহিংসতা আবাসনের অস্থিরতার জন্য শর্ত তৈরি করতে পারে এবং আবাসনের অস্থিরতা এমন অবস্থা তৈরি করতে পারে যেখানে যৌন সহিংসতা ঘটে।

**আবাসন এবং স্বেচ্ছাসেবী পরিষেবাগুলি বেঁচে থাকার দ্বারা সংজ্ঞায়িত হিসাবে নিরাময়ের** যৌন সহিংসতা, যে কোনও রূপে, বেঁচে থাকা ব্যক্তির জন্য ক্ষমতাশীল হতে পারে। এটি অপরিহার্য যে বেঁচে থাকার জন্য নিরাময় সমর্থন করার জন্য ডিজাইন করা পরিষেবাগুলি ট্রমা-অবহিত এবং পছন্দ এবং ক্ষমতায়নের পুনরুদ্ধার একটি ক্ষমতাকারী মডেল স্বীকৃতি দেয় যে যৌ ন সহিংসতায় বেঁচে থাকার জন্য আবাসনের প্রয়োজন হতে পারে। বেঁচে থা কা লোকদের যদি নিরাময়ের জন্য জায়গা থাকে তবে স্থিতিস্থাপকতার জন্য যদিওআবাসন তাদের নিরাময়ের জন্য প্রয়োজনীয় একমাত্র সম্পদ নাও হতে পারে - নিরাপদ, শালীন, সাশ্রয়ী মূল্যের, স্থিতিশীল আবাসন থা কা বেঁচে থাকা ব্যক্তির দ্বারা সংজ্ঞায়িত হিসাবে নিরাময়ের অন্যান্য দিকগুলিতে মনোনিবেশ করতে পারে। অন্তত, আবাসন থাকা যৌন সহিংসতা এবং আঘাতের অন্যান্য প্রভাবগুলি মোকা বেলা করার সময় গৃহহীনতা বা সম্ভাব্য গৃহহহীনতা মোকাবেলার চাপ দূর করে। একটি ক্ষমতাকারী, ট্রমা-অবহিত মডেল ধরে নেয় না যে একজন বেঁচে থাকা ব্যক্তির আবাসন পাওয়ার সাথে সাথে তারা নির্দিষ্ট পরিষেবাগুলি অ্যাক্সেস করতে চাইবে (উদাহরণস্বরূপ, সহায়তা গ্রুপ, কাউন্সেলিং, থেরাপি বা অন্যান্য মানসিক বা শারীরিক স্বাস্থ্য পরিষেবা, চাকরী প্রশিক্ষণ ইত্যাদি) বা অন্যান্য নতুন ক্রিয়াকলাপে জড়িত হতে চাইবে। ট্রানজিশনাল হাউজিংয়েরসময় বেঁচে থাকা ব্যক্তিরা কখনও পরিষেবাগুলিতে অং তারা আপনার পরিষেবাগুলি দ্বারা সমর্থিত ব্যতীত অন্য উপায়ে নিরাময় করতে পারে। স্বেচ্ছাসেবী পরিষেবাগুলি সেরা অনুশীলন, যেখানে বেঁচে থাকা তাদের স্বতন্ত্র চাহিদা পূরণ করে যে কোনও উপায়ে নিরাময় কিছু বেঁচে থাকার জন্য নিরাময়ের অর্থ খাওয়া, ঘুমানো, শ্বাস নি রাপদ এবং বেঁচে থাকার দিকে মনোনিবেশ করা

# যৌন সহিংসতা বেঁচে থাকার ব্যক্তিদের আবাসনেরচাহিদা পূরণ:

অ্যাক্সেসযোগ্য আবাসন ও সহায়তা পরিষেবা তৈরি করা

**ট্রানজিশনাল হাউজিং এবং অ্যাডভোকেসি সাপোর্ট সার্ভিসগুলির নীতি, অনুশীলন এবং সংস্থানগুলি তৈরি এবং টেকসই করা উচিত যা নিম্নলিখিত:**

## আবাসন ও পরিষেবাদির জন্য যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে থাকার জন্য:

ট্রান্জিশনাল হাউজিং এবং অ্যাডভোকেসি পরিষেবাগুলি যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে থাকা যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে থাকা যাদের দ্বারা অবহিত করা হয়, তাদের দ্বারা প্রতিক্রিয়াশীল এবং অ্যাক্সেসযোগ্য হয় যৌন সহিংসতার যৌন সহিংসতা কখন বা কোথায় ঘটেছিল বা কে এটি সম্পন্ন করেছেন তানির্বিশেষে আবাসন এবং অ্যা অ্যাডভোকেসি পরিষেবাগুলি [Sexual Assault Survivors’ Access to](https://resourcesharingproject.org/resources/sexual-assault-survivors-access-to-services-under-the-office-on-violence-against-women-transitional-housing-grant-program/) [Services under the Office on Violence Against Women Transitional Housing Grant](https://resourcesharingproject.org/resources/sexual-assault-survivors-access-to-services-under-the-office-on-violence-against-women-transitional-housing-grant-program/) [Program](https://resourcesharingproject.org/resources/sexual-assault-survivors-access-to-services-under-the-office-on-violence-against-women-transitional-housing-grant-program/)

## যৌন সহিংসতা বোঝার জন্য প্রাথমিক মূল্যায়ন এবং যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে যাওয়া ব্যক্তিদের স্বতন্ত্র চাহিদার প্রতি প্রতিক্রিয়া জানাতে সক্ষমতা: ক্রান্তিকালীন আবাসন এবং ভিকটিম অ্যাডভোকেসি এজেন্সি এবং অংশীদাররা মূল্যায়ন করে:

* + যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে থাকা ব্যক্তিদের অনন্য আবাসনের চাহিদা এবং সেইপ্রয়োজনীয়তাগুলি সম্পর্কে কথোপকথনে জড়িত করে এবং তাদের প্রতি কীভাবে [Listening to Our Communities: Assessment Toolkit](http://www.resourcesharingproject.org/listening-our-communities-assessment-toolkit) প্রক্রিয়া সম্পর্কে আরও তথ্য সরবরাহ করে; এবং
	+ যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে থাকার অনন্য আবাসন চাহিদা মেটাতে তাদের নিজস্ব সংস্থার ক্ষমতা এবং যৌন সহিংসতা বেঁচে থাকা ব্যক্তিদের আবাসনে প্রবেশাধিকার বৃদ্ধির জন্য অভ্যন্ত রীণযৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে থাকার চাহিদা অর্থপূর্ণভাবে পূরণের জন্য প্রায় শই সাংগঠ যদি আপনার এজেন্সি প্রাথমিকভাবে একটি মাল্টিসার্ভিস প্রোগ্রাম, হাউজিং প্রোগ্রাম বা ঘরোয়া সহিংসতার শিকার অ্যাডভোকেসি প্রোগ্রাম হিসাবে চিহ্নিত করে, আপনি গভীর যৌন সহিংসতা মূল্যায়ন কাজ শুরু করার আগে, দয়া করে আপনার রাজ্য, আঞ্চলিক বা উপজাতীয় যৌন আসাল্ট কোয়ালিশন বা দ্বৈত যৌনএবং ঘরোয়া সহিংসতা জোট (https://www.justice.gov/ovw/local-resources) এর সাথে যো গাযোগ করুন, ইতিমধ্যে সহযোগিতায় বিদ্যমান যৌন সহিংসতারশিকার অ্যাডভোকেসি প্রোগ্রাম এবং ধর্ষ আবাসন এবং পরিষেবাগুলিতে তাদের সাথে অংশীদারিত্ব সম্পর্কে জানতে আপনি স্থানীয় ধর্ষণ সংকট কেন্দ্র এবং যৌন নির্যাতনের শিকার অ্যাডভোকেসি প্রোগ্রামগুলিতে সরাসরি যোগাযোগকরতে পারেন আপনার এলাকায় কোনও যৌন সহিংসতার নির্দিষ্ট অ্যাডভোকেসি প্রোগ্রাম বিদ্যমান কিনা তা নি শ্চিত না হলে উপরের জোটগুলির সাথে যোগাযোগ করুন এছাড়াও, নিম্নলিখিত সংস্থান গুলি যৌন সহিংসতা নির্দিষ্ট পরিষেবা প্রদানের জন্য আপনার ক্ষমতা মূল্যা য়ন করার বিষয়ে আরও তথ্য সরবরাহ করে:
		- [আপনার প্রোগ্রামের চিত্র: সাংগঠনিক বৃদ্ধির পরিকল্পনা](https://resourcesharingproject.org/resources/picturing-your-program-planning-for-organizational-growth/)
		- [যৌন সহিংসতা পরিষেবা ব্যক্তিগত মূ](https://nnedv.org/resources-library/h_rsp-nsvrc-personal-assessment/) ল্যায়ন [সরঞ্জাম এবং](https://nnedv.org/resources-library/h_rsp-nsvrc-organizational-assessment/) [যৌন](https://nnedv.org/resources-library/h_rsp-nsvrc-organizational-assessment/) সহিংস পরিষেবা সংস্থাগত মূল্যায়ন সরঞ্জাম
		- আমাদের দরজা খোলা: দ্বৈত/মাল্টিসার্ভিস অ্যাডভোকেসি এজেন্সিগুলিতে শক্তিশালী যৌন নিপীড়ন পরিষেবা তৈরি করা
		- [আমাদের অনুশীলনকে শক্তিশালী করা: দ্বৈত/মাল্টি-সার্ভিস অ্যাডভোকেসি](https://resourcesharingproject.org/resources/strengthening-our-practice-the-ten-essential-strengths-of-sexual-violence-victim-advocates-in-dual-multi-service-advocacy-agencies/) [এজেন্সিগুলিতে যৌন সহিংসতার](https://resourcesharingproject.org/resources/strengthening-our-practice-the-ten-essential-strengths-of-sexual-violence-victim-advocates-in-dual-multi-service-advocacy-agencies/) শিকার আইনজীবীদের দশটি অপরিহার্য শক্তি
		- [যৌন নির্যাতন](https://www.nsvrc.org/sexual-assault-demonstration-initiative)  বিক্ষোভের নথি
1. **স্বেচ্ছাসেবী, গোপনীয় এবং বেঁচে থাকা পরিষেবা গুলি:** বেঁচে থাকা তাদের জীবন, আবাসন এবং সহায়তা পরিষেবাগুলির কেন্ দ্র এবং নেতৃ ত্ব দেয় যা স্বেচ্ছাসেবী, গোপনীয় এবং বিনামূল্যে। অ্যাডভোকেটরা বেঁচে থাকা ব্যক্তিদের স্ব-চিহ্নিত চাহিদা কে সমর্থন করে এবং বেঁচে থাকা ব্যক্তিদের স্থিতিস্থাপকতা এবং তাদের যে বিষয়টি অন ন্য করে তোলে তা হ'ল বেঁচে থাকা ব্যক্তিদের অক্ষত মানুষ হিসাবে দেখার প্রতিশ্রুতি যারাএকটি ধ্বংসাত্মক, আঘাতজনিত বা ক্ষতিকারক ঘটনা অনুভব করেছেন, তবে যারা ট্রমাটির পরে পথ খুঁজে পাওয়ার ক্ষমতা হারাননি। বেঁচে থাকার নেতৃত্বে, গোপনীয়, স্বেচ্ছাসেবী সহায়তা পরিষেবাগুলি সম্পর্কে আরও তথ্য নিম্নলিখিত সংস্থা নগুলিতে পাওয়া যাবে:
	* [ইনটেক প্রক্রিয়ার জন্য বেঁচে থাকাদের প্রয়োজনীয় পদক্ষেপগুলি শোনা](http://www.resourcesharingproject.org/listening-survivors-essential-steps-intake-process)
	* [মেনুটি ফেলে দিন: বিস্তৃত অ্যাডভোকেসি](http://www.resourcesharingproject.org/throw-away-menu)
	* [যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে থাকার জন্য ব্যাপক](http://www.resourcesharingproject.org/building-comprehensive-sexual-assault-services-programs)

## সক্রিয়ভাবেনিপীড়নবিরোধী, সাংস্কৃতিকভাবে উপযুক্ত এবং সাংস্কৃতিক ভাবে নির্দিষ্ট পরিষেবাগুলি: হাউজিং অ্যাক্সেস এবং সহায়তা পরিষেবাগুলি নিপীড়নবিরোধী নীতি এবং অনুশীলনগুলির ভিত্তিতে তৈরি করা উচিত যা সক্রিয়ভাবে অনা-ও অপরিবেশিত সম্প্রদায়ের থেকে বেঁচে প্রোগ্রামগুলি পরবর্তী চিন্তাভাব না হিসাবে বিবেচনা করার পরিবর্তে প্রান্তিক সম্প্রদায়ের জন্য অ্যাক্সেসযোগ্য পরিষেবাগুলি ডিজাইন করা উচিত। সেরা অনুশীলন হল সম্প্রদায় নিজেই ডিজাইন এবং বাস্তবায়িত সাংস্কৃ তিকভাবে নির্দিষ্ট পরিষেবার প্রাপ্যতা। ট্রানজিশনাল হাউজিং গ্রান্টদাতাদের যারা সাংস্কৃতিকভাবে বা ভাষাগতভাবে নির্দিষ্ট প্রোগ্রাম নয় তাদের নীতি এবং অনুশীলনগুলি সাংস্কৃতিকভাবে উপযুক্ত এবং সাংস্কৃতিকভাবে নির্দিষ্ট পরিষেবাগুলি সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য [Culturally](https://resourcesharingproject.org/resources/culturally-relevant-services-for-tribal-communities-and-communities-of-color/) [Relevant Services for Tribal Communities and Communities of Color](https://resourcesharingproject.org/resources/culturally-relevant-services-for-tribal-communities-and-communities-of-color/) এবং [Oregon Coalition Against Domestic and Sexual Violence’s Culturally Specific](https://www.oregon.gov/DHS/ABUSE/DOMESTIC/DVAG/DVFAC%20Resources%20Docs/Culturally%20Specific%20Services%20Definition.pdf) [Services](https://www.oregon.gov/DHS/ABUSE/DOMESTIC/DVAG/DVFAC%20Resources%20Docs/Culturally%20Specific%20Services%20Definition.pdf)৷

1. **সক্রিয় শ্রবণ:** সক্রিয় শ্রবণ একটি মূল, স্বেচ্ছাসেবী পরিষেবা। [The Benefits of](https://resourcesharingproject.org/wp-content/uploads/2022/02/the_benefits_of_active_listening_english.pdf) [Active Listening](https://resourcesharingproject.org/wp-content/uploads/2022/02/the_benefits_of_active_listening_english.pdf) এবং [Listen Up! Active Listening is Advocacy](http://www.resourcesharingproject.org/listen-active-listening-advocacy) যৌন সহিংসতায় বেঁচে থাকা সকলের জন্য এই মূল সহায়তা পরিষেবার বিষয়ে আরও তথ্য প্রদান করে।
2. **ব্যক্তিগত ও সিস্টেম অ্যাডভোকেসি:** অ্যাডভোকে টরা সিস্টেমের মধ্যে বেঁচে থাকার অধিকার সম্পর্কে তথ্য সরবরাহ করে বেঁচে থাকা এবং বহুবিভাগিক সিস্টেমকে জড়িত করে যাতে বেঁ অ্যাডভোকেট রা সিস্টেমগুলির সাথে সহযোগিতা করে এবং তাদের বেঁচে থাকার অধিকার মেনে চ্যালেঞ্জ দেয় এবং সিস্টেম সংস্থা নগুলিতে বেঁচে থাকার অ্যাক্সেস বহুবিধিব্যবস্থাগুলি অন্তর্ভুক্ত করতে পারে তবে এতে সীমাবদ্ধ নয়: হাউজিং সিস্টেম, জমিদার, সম্পত্তি ব্যবস্থাপনা, সরকার, গৃহহহীনতা পরিষেবা সরবরাহকারী, আর্থিক এবং ক্রেডিট সিস্টেম, নিয়োগকর্তা এবং শ্রমিক ইউনিয়ন, আইন প্রয়োগ, আদালত, সম্প্রদায়ভিত্তিক সংস্থা, অ্যাট র্নি, শিশু এবং প্রাপ্তবয়স্ক সুরক্ষা পরিষেবা, শিক্ষা ব্যবস্থা, স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থা এবং আরও অনেক কিছু।
3. **হাউজিং ফার্স্ট:** হাউজিং ফার্স্ট হল হাউজিং প্লেসমেন্ট এবং সহায়তা পরিষেবাদি যৌনসহিংসতা থেকে বেঁচে থাকা ব্যক্তির জন্য যদি হাউজিং সর্বোচ্চ অগ্রাধি কার হয় তবে নির্দিষ্ট প্রোগ্রামিং সম্পন্ন করা, সুস্থ হওয়া বা নির্দিষ্ট পরিষে বাগুলিতে অংশ নেওয়ার মতো অতিরিক্ত প্রয়োজনীয়তা ছাড়া ই আবাসন অর্ সম্ভব হলে, আবাসন সহায়তা নমনীয় এবং হাউজিং কন্টিউম জুড়ে আবাসনের অ্যাক্সেসযোগ্যতা তৈরি করে যা বেঁচে থাকার প্রয়োজনীয়তাকে সর্বোত্তভাবে পূরণ করে (এটি জ রুরী আশ্রয়, ট্রানজিশনাল হাউজিং, দ্রুত পুনর্বাসন, সহায়ক আবাসন বা অন্যান্য স্থায়ী আবাসন হোক)।
4. **অর্থনৈতিক ন্যায়বিচার অ্যাডভোকেসি:** অর্থনৈতিক ন্যায়বিচার অ্যাডভোকেসি একটি মূ ল সহায়তা পরিষেবা কারণ আবাসন অর্জন এবং ব জায় রাখার জন্য ম উদাহরণস্বরূপ, অভিবাসন স্থিতি এবং কাজের অনুমোদন ছাড়াই বেঁচে থাকা ব্যক্তির আবাসন অর্জন বা বজায় রাখার জন্য স্থিতিশীল অভিবাসন স্থপরিবহন, খাদ্য, শিক্ষা, শিক্ষা, শিক্ষা, জীবনযাত্রার মজুরি চাকরি, স্বাস্থ্যসেবা, অদূষিত পরিবেশ এবং প্রাকৃতিক সম্পদ এবং অন্যান্য অনেক মৌলিক অর্থনৈতিক চাহি দা অ্যাক্সেস করার জন্য বেঁচেথাকা লোকদের সহায়তা পরিষেবা সরবরাহের ক্ষেত্রেও একই কথা সত্য।
5. **পরিষেবা এবং সংগঠনে হোলিস্টিক নিরাময়:** সামগ্রিক নিরাময় নীতি এবং অনুশীলনে একীভূত হয় এবং এটি উপলব্ধ স্বেচ্ছাসেবী পরিষেবাগুলির একটি অংশ। আবাসনের স্থিতি শীলতা, নিরাময় এবং সারা জীবন জুড়ে সুরক্ষার প্রয়োজন যৌন সহিংসতা এবং আবাসনের অস্থিরতার দ্বারা প্রভাবিত ব্যক্তির জীবনের সমস্ত ক্ষেত্রে সামগ্রিক প্রতিক্রিয়া প্রয়োজন: আধ্যাত্ মিক, মানসিক এবং শারীরিক স্বাস্থ্য, *য়ৌন সহিংসতাএকজন ব্যক্তির সকল দিককে প্রভা* *বিত করে: মন, শরীর এবং আত্মা এবং বেঁচে থাকার নিজের সমস্ত অংশে অংশ নেওয়ার জন্য একটি সামগ্রিক প্রতি* *ক্রিয়া প্রয়োজন। বেঁচে থাকা ব্যক্তিদের সংবেদনশীল, আধ্যাত্মিক, যৌন এবং শারীরিক নিরাময়ের সমাধান এমন সুযোগ* *গুলি সামগ্রিক এই নিরাময়ের পদ্ধতিগুলি সম্প্রদায় এবং সাংস্কৃতিক নিয়মের উপর ভিত্তি করে পরিবর্তিত হতে পারে এবং প্রতিটি সম্প্রদায়ের জন্য উপযুক্তির প্রেক্ষাপটে এবং সাংস্কৃতিক উপযুক্তি এড়ানোর সাথে বিবেচনা করা উচিত”*।[*3*](#_bookmark5) আরও জানার জন্য
	* যৌন নির্যাতন পরিষেবাগুলিতে সাংস্কৃতিক অনুমোদনের প্রভাব, দয়া করে দেখুন [How Does Cultural Appropriation Affect Rural Sexual Assault Services](http://www.resourcesharingproject.org/how-does-cultural-appropriation-affect-rural-sexual-assault-services)
	* সামগ্রিক নিরাময় অন্বেষণ করুন, দয়া করে [Holistic Healing Services for Survivors](https://www.resourcesharingproject.org/holistic-healing-services-survivors-servicios-de-sanaci%C3%83%C2%B3n-hol%C3%ADstica-para-los-sobrevivientes) পর্যালোচনা করুন

3 [Comprehensive Services for Survivors of Sexual Violence,](https://resourcesharingproject.org/resources/building-comprehensive-services-for-survivors-of-sexual-violence/) from the Sexual Assault Demonstration Initiative, 2019.

* + ব্যাপক যৌন সহিংসতা পরিষেবাগুলি বাড়ানো, please read [Building](http://www.resourcesharingproject.org/building-comprehensive-sexual-assault-services-programs) [Comprehensive Sexual Assault Services Programs](http://www.resourcesharingproject.org/building-comprehensive-sexual-assault-services-programs)৷
1. **ট্রামা-ইনফরমেড পরিষেবা এবং সংস্থা:** ট্রমা-অবহিত নীতি এবং অনুশীলনগুলি সংস্থার প্রতিটি স্তরে একীভূত হয়৷ ট্রমা-অবহিত প্রতিক্রিয়া ট্রমা মানুষের প্রতিক্রিয়া স্বাভাবিক করে; বেঁচে থাকার কৌশল হিসাবে "লক্ষণ" চিনুন; গোপনীয়তা, বিশ্বাস এবং সম্পর্ককে নিরাপত্তা এবং নিরাময়ের মূল উপাদান হিসেবে দেখুন; এবং বেঁচে থাকা ব্যক্তিদের অভিজ্ঞতা এবং পছন্দ যাচাই করে। এই ট্রমা-অবহিত প্রতিক্রিয়াগুলিও স্থান তৈরি করে এবং কর্মীদের এবং স্বেচ্ছাসেবকদের টিকিয়ে রাখার জন্য সংস্থান বরাদ্দ করে তাদের উদ্বেগজনক ট্রমার মাধ্যমে শিকারদের আঘাতমূলক অভিজ্ঞতার সরাসরি এক্সপোজারের ফলে। সম্পদ পর্যালোচনা করুন

## আবাসন এবং সহায়তা পরিষেবাগুলি যৌনসহিংসতা বেঁচে থাকার প্রয়োজনীয়তা পূ রণ করে কিনা তার অবিচ্ছিন্ন মূল্যায়ন: প্রোগ্রাম এবং পরিষেবাগুলির চলমান মূল্যায়ন একটি মৌলিক, ক্রমাগত অনুশীলন যা নিয়মিত জানায় যে আবাসন এবং পরিষেবাগুলি আসলে যৌন সহিংসতা বেঁচে সাংগঠনিক পরিবর্তন এবং শিক্ষা নতুন নীতি এবং অনুশীলনগুলি বাস্তবায়নের মূল সরঞ্জাম যা পরিষেবাগুলির চলমান মূল্যায়ন দ্বারা অবহিত [Building Cultures of Care: A](http://www.resourcesharingproject.org/building-cultures-care-guide-sexual-assault-services-programs) [Guide for Sexual Assault Services Programs](http://www.resourcesharingproject.org/building-cultures-care-guide-sexual-assault-services-programs) এবং [Self Care and Trauma Work](https://resourcesharingproject.org/wp-content/uploads/2022/02/self_care_and_trauma_work_english.pdf) গুরুত্বপূর্ণভাবে, ট্রমা-অবহিত সংস্থাগুলির কর্মীদের জন্য সহায়তা প্রদানের জন্য ইচ্ছাকৃত ট্রমা-অবহিত তত্ত্বাবধান বা পরামর্শমূলক অনুশীলন (উদাহরণস্বরূপ: প্রতিফলিত তত্ত্বাবধান, সহায়ক পরামর্শ) গ্রহণ করা উচিত। এটি অপরিহার্য যে তত্ত্বাবধান এবং পরামর্শদাতা সামঞ্জস্যপূর্ণ এবং কর্মক্ষেত্রে কর্মীদের তাদের বিশ্বাস, মূল্যবোধ এবং আচরণগুলি অন্বেষণ করতে সহায়তা করে। কাঠামোবদ্ধ, ধারাবাহিক তত্ত্বাবধান এবং পরামর্শদাতা নিশ্চিত করে যে কর্মীরা বেঁচে থাকা-কেন্দ্রিক পদ্ধতিতে পরিষেবা প্রদান করছে। এই কাজের চ্যালেঞ্জগুলিকে প্রতিফলিত করার জন্য কর্মীদের সামঞ্জস্যপূর্ণ, পূর্বাভাসযোগ্য সময়ের অ্যাক্সেস কর্মীদের অলসতা হ্রাস করে এবং দীর্ঘায়ু এবং সামগ্রিক সংস্থার স্থিতিশীলতায় অবদান রাখে। সম্পদের পরিবর্তন এর মধ্যে শুরু হয়: স্ট্রেংথেনিং সার্ভিসেস ট্রমা-ইনফর্মড অ্যাডভোকেসি পরিষেবাগুলির মূল হিসাবে তত্ত্বাবধানের পর্যালোচনা করে। [Change Starts Within: Strengthening Services অ্যা](http://www.resourcesharingproject.org/change-starts-within-strengthening-services)ডভোকেসি পরিষেবাগুলির মূল চাবিকাঠি হিসাবে তত্ত্বাবধানের পর্যালোচনা করে।

যৌন সহিংসতা থেকে বেঁচে থাকা তাদের চাহিদা পূরণ করে এমন আবাসন এবং পরিষেবাগুলিতে আপনি যদি যৌন সহিংসতায় বেঁচে থাকার জন্য আবাসন এবং পরিষেবা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য আগ্রহী হন তবে দয়া করে নির্দ্বিধায় রেবেকা মুসার সাথে যোগাযোগ করুন rebekah@iowacasa.org এবং www.resourcesharingproject.org এ যান।