

LA MANERA EN LA QUE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA Y EL VIH SE INTERSECTAN

Existe una clara conexión entre la coacción reproductiva y la adquisición del VIH para las personas sobrevivientes de la violencia doméstica. A menudo, las personas sobrevivientes no pueden negociar cómo serán sus prácticas sexuales o se les prohíbe acudir a las citas médicas para cuidar de su salud sexual.

- Las víctimas de la violencia doméstica tienen un 48 % más de probabilidades de estar expuestas al VIH que las que mantienen relaciones sin violencia.^{vii}
- El 55 % de las mujeres que viven con el VIH han sufrido violencia doméstica.^{vii}
- Un estudio reveló que el 21 % de las mujeres, el 12 % de las personas homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, y el 8 % de los hombres heterosexuales habían sufrido violencia física por parte de su pareja o de alguien cercano desde el momento en que se les diagnosticó el VIH. De esas personas, casi el 45 % había sufrido violencia que, en su opinión, estaba relacionada con su condición serológica respecto al VIH.^{viii}

¿ALGUNA VEZ SU PAREJA...?

- Le obligó a mantener relaciones sexuales o a inyectarse drogas.
- Le prohibió acudir a citas médicas o acudió con usted y tomó el control de la cita.
- Destruyó, manipuló o retuvo sus medicamentos o anticonceptivos.
- Amenazó con exponer su condición a su familia, amistades o la comunidad.

RECURSOS CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Línea directa contra la violencia doméstica
<https://thehotline.org/>
Llame al: 1-800-799-SAFE (7233)
TTY 1-800-787-3224

Línea directa nacional contra la violencia doméstica para las personas sordas
<https://thedeafhotline.org/>
Llame al: 1-855-812-1001

Línea directa nacional contra las agresiones sexuales
<https://www.rainn.org/>
Llame al: 1-800-656-HOPE (4673)

The Network/La Red - Línea directa contra la violencia LGBTQ
<https://www.tnlr.org/en/>
Llame al: 1-800-832-1901

StrongHearts - Línea de ayuda para personas nativo-americanas
<https://strongheartshelpline.org/>
Llame al: 1-844-7NATIVE (762-8483)

ⁱ Red Nacional para Acabar con la Violencia Doméstica <https://nnedv.org/>

ⁱⁱ <https://www.thehotline.org/identify-abuse/power-and-control/>

ⁱⁱⁱ (Encuesta nacional sobre violencia doméstica y sexual, 2022)

^{iv} (Centro de Política contra la Violencia, 2022)

^v Informe de la encuesta sobre transexualidad en Estados Unidos de 2015. Washington, DC: Centro Nacional para la Igualdad Transgénero. James, S. E., Herman, J. L., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L. y Anafí, M. (2016).

^{vi} Gee, Rebekah & Mitra, Nandita & Wan, Fei & Chavkin, Diana & Long, Judith. (2009). El poder sobre la paridad: Violencia de pareja y cuestiones de control de la fertilidad. Revista Americana de Obstetricia y Ginecología. 201. 148.e1-7.

^{vii} Sullivan T. P. (2019). Intersección de la violencia de pareja íntima y el VIH: detección, divulgación, discusión e implicaciones para el cumplimiento del tratamiento. Temas de medicamentos antivirales, 27(2), 84-87.

^{viii} Ramachandran, S., Yonas, M. A., Silvestre, A. J., & Burke, J. G. (2010). Violencia de pareja íntima entre personas VIH positivas en una clínica

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?

La violencia doméstica (DV por sus siglas en inglés), también conocida como violencia en la pareja íntima (IPV por sus siglas en inglés) o violencia en el noviazgo, es un acto intencionado o un patrón de actos para mantener el poder y el control sobre otra persona.

- Puede implicar el uso o intento de uso de conductas físicas, sexuales, verbales, emocionales, económicas u otras formas de comportamiento abusivo con el fin de dañar, amenazar, intimidar, acosar, coaccionar, controlar, aislar, restringir o vigilar a otra persona.ⁱ
- La DV se produce entre dos o más personas que mantienen una relación. Cabe destacar que cada relación tiene una dinámica distinta. Las parejas pueden o no estar casadas, vivir juntas o tener hijos en común. La DV puede ocurrir en todo tipo de relación o acuerdo, incluidas las relaciones monógamas, abiertas y poliamorosas.
- La DV no es una situación que ocurre una sola vez, sino que es continua. Desde el momento en que comienza la relación suele haber alguna forma de acumulación de poder y control. Además, las tácticas del abuso pueden cambiar a lo largo de la relación.

TÁCTICAS DE ABUSOⁱⁱ:

Las parejas agresoras pueden utilizar diversas tácticas para mantener el poder y el control sobre su(s) pareja(s). Históricamente, la violencia doméstica se asociaba únicamente a la violencia física; sin embargo, la violencia no es únicamente violencia física. Existen muchas otras formas de poder y control que alguien puede sufrir dentro de una relación de abuso.

- Utilizar la coacción y las amenazas
- Maltrato psicológico
- Abuso emocional
- Abuso espiritual
- Utilizar a los niños
- Aislamiento
- Abuso económico
- Abuso tecnológico
- Abuso médico
- Coacción reproductiva o violencia sexual
- Aprovechamiento de vulnerabilidades o privilegios, como la condición de inmigrante

También es crucial reconocer que esta lista no lo abarca todo, las parejas agresoras siempre encontrarán diferentes maneras de mantener el poder y el control sobre su parejas aprovechando sus vulnerabilidades para afectarlas y usarlas en contra de ellas.



¿A QUIÉN AFECTA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?

Independientemente de la raza, la etnia, la situación socioeconómica, el nivel educativo, la afiliación religiosa, la identidad de género, la orientación sexual o la edad, cualquier persona puede sufrir violencia doméstica. Sin embargo, las comunidades histórica y actualmente marginadas tienen menos acceso a los recursos y se ven desproporcionadamente afectadas por la violencia doméstica.



Una de cada dos mujeres y dos de cada cinco hombres sufrirán violencia de pareja íntima grave a lo largo de su vida.ⁱⁱⁱ



En el 2020, de las mujeres asesinadas por hombres, el 89 % fueron víctimas de homicidio, asesinadas a manos de un hombre al que conocían.^{iv}

Aproximadamente dos de cada cinco personas transgénero sufrirán violencia doméstica.



En 2015, la encuesta U.S. Transgender (Transgénero Estadounidense) reveló que el 54 % de las personas que se identifican como transgénero han sufrido violencia por parte de su pareja al menos una vez en su vida.^v

¿QUÉ ES LA COACCIÓN REPRODUCTIVA?

Algunas personas sobrevivientes de la violencia doméstica pueden sufrir coacción reproductiva como parte del maltrato que padecen. La coacción reproductiva implica un patrón o una serie de comportamientos que una pareja agresora puede utilizar para mantener el poder y el control sobre la salud reproductiva de su pareja; interfiriendo así en su capacidad para tomar sus propias decisiones sobre su cuerpo y su atención sanitaria.^{vi}

Formas de coacción reproductiva:

- Presionar u obligar a su pareja a participar en una actividad sexual;
- Prohibir el uso o destruir los anticonceptivos, como las pastillas anticonceptivas, los dispositivos intrauterinos (IUD por sus siglas en inglés), los anillos hormonales y los parches;
- Prohibir el uso de medicamentos relacionados con el VIH o destruirlos;
- Retirar el condón durante las relaciones sexuales sin que su pareja se entere, lo que también se conoce en inglés como “stealthling”;
- Exponer intencionadamente a su pareja a infecciones de transmisión sexual (STI por sus siglas en inglés), incluido el VIH;
- Limitar el acceso a citas médicas relacionadas con la salud reproductiva.^{vi}

Estas acciones provocan una pérdida de autonomía sobre la propia salud sexual, lo que resulta traumatizante, tanto emocional como físicamente. Esto también puede hacer que la persona sobreviviente sea más susceptible de contraer una enfermedad de transmisión sexual, incluido el VIH.