

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

LO QUE SABEMOS SOBRE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

La violencia doméstica (VD), también conocida como violencia de pareja íntima (VPI), es un acto intencionado o un patrón de acciones que implican el uso o el intento de uso de conductas **físicas, sexuales, verbales, emocionales, económicas** u otras formas de comportamiento abusivo con el fin de **dañar, amenazar, intimidar, acosar, coaccionar, controlar, aislar, restringir o vigilar** a otra persona.¹

La violencia doméstica se produce en las relaciones íntimas en las que la pareja agresora y la víctima son o han sido novios, viven juntos, están casados o divorciados. Pueden tener hijos en común o no.

Una de cada cuatro mujeres y uno de cada diez hombres sufrirán violencia doméstica grave a lo largo de su vida.² Aproximadamente **dos de cada cinco personas transgénero** también sufrirán violencia doméstica. En 2015, la encuesta para personas transgénero llevada a cabo en los Estados Unidos demostró que el 54 % de las personas que se identifican como transgénero, han sufrido violencia por parte de su pareja íntima al menos una vez en su vida.^{3,4}

La violencia de pareja íntima por sí sola afecta a más de 12 millones de personas cada año.⁴

El gasto generado por la violencia de pareja íntima supera los **5,800 millones de dólares anuales, de los cuales casi 4,100 millones corresponden a la atención directa médica y de salud mental.**¹¹

¿A QUIÉNES AFECTA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?

- Las mujeres representan el 76 % de las víctimas de la violencia doméstica.⁵
- Las mujeres de entre 18 y 24 años son las que sufren más abusos por parte de su pareja.⁵
- La violencia doméstica se manifiesta en las relaciones del mismo sexo, en la misma proporción que en las relaciones heterosexuales.⁶
- La violencia doméstica es un delito generalizado que pone en peligro la vida de millones de personas en Estados Unidos, independientemente de su edad, situación económica, raza, religión o educación.⁷





LO QUE SABEMOS SOBRE EL PODER Y EL CONTROL

La violencia doméstica es un patrón de comportamientos abusivos y controladores. Los agresores ejercen el poder y el control utilizando:⁸

- Intimidación
- Minimización, negación y culpa
- Abuso económico
- Abuso emocional
- Los niños
- Coerción y amenazas
- Aislamiento
- Privilegio masculino (Machismo)

LO QUE SABEMOS SOBRE LAS RAZONES POR LAS QUE UNA PERSONA PODRÍA PERMANECER EN UNA RELACIÓN DE ABUSO

Hay muchos factores en la vida de una víctima que influyen en la decisión de dejar, permanecer o volver a una relación abusiva. Estos incluyen, entre otras cosas:

- Miedo de la persona agresora
- Dependencia financiera
- Creer que el abuso es su culpa
- Familiares y amistades
- Sentimientos hacia la persona agresora

- Creer que las cosas van a mejorar
- La religión
- Situación migratoria
- Orientación sexual, identidad de género o expresión de género

La pareja agresora crea situaciones en las que la posibilidad de abandonar la relación se convierte en algo extremadamente difícil; algunas personas sobrevivientes llegan a soportar los abusos durante décadas.

HABLAR DE IRSE

Abandonar la relación no siempre es el objetivo principal de una persona que sufre la violencia doméstica. Muchas víctimas tienen lazos profundos con su pareja y solo quieren que el abuso termine. En el caso de las personas que intentan marcharse, tres cuartas partes terminan siendo víctimas de homicidio y el 85 % de las mujeres, que han sufrido violencia grave pero no mortal, se han marchado o han intentado marcharse en el último año.⁹

En todo el país, diariamente existe una media de 3 mujeres que terminan siendo asesinadas por una pareja actual o anterior.⁷

El riesgo de que una mujer sea asesinada aumenta en un 75 % cuando abandona la relación o ya la ha abandonado. La presencia de un arma de fuego en una situación de violencia doméstica aumenta la probabilidad de homicidio en un 500%.¹⁰

Encuentre más información sobre la intersección de la violencia doméstica y el VIH / SIDA en el conjunto de herramientas de Positively Safe.

SOLICITE CAPACITACIÓN

ENDNOTES

- 1 La Red Nacional para Acabar con la Violencia Doméstica. <https://nnedv.org/>
- 2 Encuesta nacional sobre violencia sexual y la pareja (NISVS): Informe resumido de 2010. Atlanta, GA: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention (Centro Nacional de Prevención y Control de Lesiones, Centros de Control y Prevención de Enfermedades).
- 3 Informe de la encuesta sobre transexualidad en Estados Unidos de 2015. Washington, DC: Centro Nacional para la Igualdad Transgénero (National Center for Transgender Equality). James, S. E., Herman, J. L., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L. y Anafi, M. (2016).
- 4 Prevención de la violencia de pareja (CDC). <https://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/fastfact.html>
- 5 Informe especial del Departamento de Justicia sobre la violencia doméstica no mortal, 2003-2012 Jennifer L. Truman, Ph.D., y Rachel E. Morgan, Ph.D., estadistas de BJS <https://bjs.ojp.gov/content/pub/pdf/ndv0312.pdf>
- 6 Center for American Progress, Violencia doméstica en la comunidad LGBT. <http://americanprogress.org/issues/lgbt/news/2011/06/14/9850/domestic-violence-in-the-lgbt-community/D>
- 7 La Red Nacional para Acabar con la Violencia Doméstica. http://nnedv.org/downloads/Stats/NNEDV_FAQaboutDV2010.pdf
- 8 Proyecto de intervención contra el maltrato doméstico. <http://www.theduluthmodel.org/pdf/PowerandControl.pdf>
- 9 Block, PhD, C., 2003. ¿Cómo pueden los profesionales ayudar a una mujer maltratada para reducir su riesgo de muerte?. <https://www.ojp.gov/pdffiles1/jr000250c.pdf>
- 10 Campbell, J. C., Webster, D., Koziol-McLain, J., et al. (2003). Factores de riesgo de feminicidio en relaciones de abuso: Resultados de un estudio de control de casos en múltiples sitios. American journal of public health, 93(7), 1089-1097.
- 11 Centro Nacional de Prevención y Control de Lesiones. Costos de la violencia de pareja. La violencia de pareja contra las mujeres en Estados Unidos. Atlanta (GA): Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; 2003.

