

# Tabla de Contenidos

<b>Introducción</b>	<b>3</b>
<b>Módulo 1: Entendiendo el abuso financiero: cómo mantenerse segura y comenzar de nuevo</b>	<b>7</b>
Relaciones financieramente abusivas	10
Planificando la seguridad financiera	12
Separación, divorcio y pensión para la manutención de los hijos	18
Revelando el abuso	23
Protección de la privacidad	24
<b>Módulo 2: Aprendiendo las bases financieras</b>	<b>28</b>
Manejo de las finanzas	31
Elaborando un presupuesto y plan de ahorros	35
Activos y pasivos	43
Opciones bancarias	45
<b>Módulo 3: Dominando los conceptos básicos de créditos</b>	<b>50</b>
Revisando tus informes crediticios	53
Entendiendo tu puntaje crediticio	58
Cómo mejorar tu puntaje crediticio	61
Entendiendo qué es la bancarrota	68
<b>Módulo 4: Construyendo las bases financieras</b>	<b>74</b>
Documentos financieros	77
Opciones de préstamo	79
Opciones de vivienda	84
Compra de una casa	91
Proceso de solicitud de hipoteca	96
<b>Módulo 5: Planificación a largo plazo</b>	<b>102</b>
Planes de ahorro	105
Opciones de inversión	107
Descripción general de los seguros	111
Oportunidades educativas	114
Finanzas educativas	116
<b>Glosario</b>	<b>120</b>