**HERRAMIENTA PARA ESTABLECER METAS**

NOTA: Las organizaciones pueden adaptar estas muestras de materiales para sus necesidades y su trabajo. Pueden cambiar las palabras para que correspondan al lenguaje que su organización prefiere (por ejemplo sobreviviente o participante de servicios). Antes de usar esta plantilla, quiten las notas en gris y asegúrense de reemplazar todas las secciones en amarillo con información de su programa.

Durante su tiempo en este programa de vivienda transicional, estamos disponibles para ayudarle con los retos, las barreras o las metas que usted quiera abordar. El propósito de esta herramienta es ayudarle a identificar algunas cosas que quisiera realizar o resolver durante su período en este programa, e identificar algunos de los pasos o actividades necesarios para hacerlo.

Este es su plan y y puede ser revisado o cambiado cuando sea necesario. Ud. puede incluir cualquier tipo de meta, grande o pequeña; cualquier cosa que sea importante para Ud. Por ejemplo, las metas pueden incluir: aumentar los ingresos, conseguir un certificado educacional o empezar un programa de licenciatura, arreglar el carro, buscar opciones para vivienda permanente, mejorar asuntos del crédito, tratar con una necesidad médica, inscribir a sus hijos en un programa del verano/después de la escuela, aprender una destreza, empezar un pasatiempo, etc. Ud. también puede incluir un plan para trabajar para realizar las metas identificadas, si piensa que sería útil.

No importa si Ud. utiliza esta herramienta o no o realiza las metas en su lista, su participación en este programa no será afectada. Esta herramienta es opcional y sólo una guía para ayudarle a organizar sus metas.

Algunas de las metas específicas que me gustaría realizar o abordar incluyen:

Fecha:

Meta: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Actividades: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Barreras o retos: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cronología (si Ud. piensa que sería útil): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Las cosas que yo puedo hacer para realizar esta meta (sin ayuda) incluyen:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Necesitaré ayuda o apoyo del programa de Vivienda Transicional en las siguientes maneras:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha:

Meta: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Actividades: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Barreras o retos: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cronología (si Ud. piensa que sería útil): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Las cosas que yo puedo hacer para realizar esta meta (sin ayuda) incluyen:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Necesitaré ayuda o apoyo del programa de Vivienda Transicional en las siguientes maneras:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha:

Meta: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Actividades: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Barreras o retos: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cronología (si Ud. piensa que sería útil): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Las cosas que yo puedo hacer para realizar esta meta (sin ayuda) incluyen:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Necesitaré ayuda o apoyo del programa de Vivienda Transicional en las siguientes maneras:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_