**Modelo de práticas recomendadas:**

**GUIA DE PLANEAMENTO PESSOAL**

* **Finalidade:** este modelo dá ao sobrevivente espaço para registar os seus próprios planos enquanto estiver no programa. Este modelo não é utilizado para assinalar o progresso. Não deve ser utilizado para decidir o tempo de permanência de um sobrevivente no programa de alojamento provisório do OVW.
* **Como utilizar este modelo:** pode adaptar este modelo para corresponder às suas necessidades e ao trabalho que realiza. Pode alterar o texto para corresponder à linguagem utilizada no seu programa. Antes de utilizar este modelo com um requerente de alojamento, elimine esta página de instruções. Além disso, elimine quaisquer notas a cinzento. Certifique-se de que substitui todo o texto realçado pelas informações do seu programa.
	+ Os sobreviventes podem preencher esta ficha de planeamento da visão com ou sem a ajuda de um defensor. A ficha destina-se a ajudar um sobrevivente a adaptar o programa para melhor corresponder às suas necessidades. É aconselhável não obrigar um sobrevivente a conservar esta ficha no seu processo. Também é aconselhável não utilizar esta ficha para decidir a duração de permanência de um sobrevivente ou conceder extensões.

**MODELO**

**Guia de planeamento pessoal**

Qual é a sua “visão” para o seu tempo de permanência neste programa? Por outras palavras, o que se vê a fazer enquanto aqui estiver? Que objetivos tem? De que precisa para o/a ajudar a seguir em frente? Como se quer sentir quando sair? O que quer ser capaz de fazer?

O principal objetivo do [Programa de Alojamento Provisório] é dar-lhe o espaço, as ferramentas e qualquer ajuda necessária para desenvolver a sua visão durante o tempo que permanecer neste programa. Esta ficha de trabalho não será utilizada para julgar o seu progresso. Apenas pode ser utilizada como guia para trabalhar na sua visão da sua permanência connosco. Tem o direito de escolher se pretende ou não utilizar este guia. Também pode decidir se pretende ou não que um defensor o/a ajude a preenchê-lo. Pode utilizar esta ficha para planear qualquer coisa em que queira trabalhar enquanto aqui estiver. Não há respostas certas ou erradas.

Este é o *seu* guia de planeamento pessoal. Pode guardá-lo e usá-lo para tomar notas. Não conservaremos uma cópia deste guia no seu processo, a menos que assim o pretenda.

Data de início do guia de planeamento da visão:

Grande visão:

Passos que posso dar para alcançar a minha visão:

Documentação/registos de que posso precisar:

Pessoas que posso querer contactar para me ajudarem a alcançar os meus objetivos:

Coisas com que posso pedir ajuda ao meu defensor: